



The background image shows a dental professional with blonde hair, wearing a white polo shirt, smiling at the camera. In the blurred background, a dental chair and another person are visible in a clinical setting.

Die dentalogische

Wahl

Weil Qualität zählt:
Die private Krankenvoll-
versicherung der SDK.

Als Zahnärztin oder Zahnarzt weißt du, dass Qualität kein Zufall ist. Sie ist das Ergebnis von Engagement, Präzision und der logischen Wahl für das Beste. Die PKV der SDK bietet dir Top-Leistungen, flexiblen Schutz und faire Beiträge.

Günstiger
Schutz durch
Verzicht auf
Zahntarif
möglich

Alles für deine Gesundheit.

Deine Gesundheit: unsere Herzenssache.

Besonders fair zu sein, bedeutet: individuell auf dich einzugehen.

Gesunde Zähne sind ein Schlüssel zu mehr Lebensqualität. Als Zahnärztin oder Zahnarzt sorgst du tagtäglich dafür, dass deine Patientinnen und Patienten genau diese Lebensqualität behalten. Mit höchster Präzision, viel Einfühlungsvermögen und großem Verantwortungsbewusstsein kümmertest du dich um die Mundgesundheit deiner Patienten. Doch auch du selbst bist nicht vor Krankheit oder gesundheitlichen Einschränkungen gefeit. Umso wichtiger ist es, in solchen Momenten bestens abgesichert zu sein.

Eine leistungsstarke Private Krankenversicherung gibt dir die Sicherheit, im Ernstfall selbst die bestmögliche medizinische Versorgung zu erhalten. Das Programm GesundheitsFAIR für die private Krankenversicherung bietet Zahnärztinnen und Zahnärzten Premiumleistungen mit maximaler Flexibilität: **Mit unseren modularen Bausteinen kannst du deine private Krankenversicherung passgenau zusammenstellen.**

SDK – Alles für deine Gesundheit.



01

Die logische Wahl für Zahnärztinnen und Zahnärzte.

Die dentalogische Wahl für:



Deinen individuellen Schutz

Mit unseren flexibel kombinierbaren Bausteinen kannst du deine private Krankenversicherung passgenau zusammenstellen. Ob ambulante Leistungen, im Krankenhaus oder Zahnbereich: Du entscheidest dich entweder für einen umfassenden Schutz mit hochwertigen Leistungen oder verzichtest beispielsweise bewusst auf einen Zahntarif.



Stabile Beiträge ein Leben lang

Du kannst dich auf stabile Beiträge bei der SDK verlassen. Als Zahnärztin oder Zahnarzt profitierst du von einer privaten Krankenversicherung, die vorausschauend kalkuliert und Rückstellungen für steigende Gesundheitskosten im Alter bildet. So bleibt deine Absicherung auch langfristig bezahlbar.



Mehr Prävention & Vorsorge

Mehr Gesundheit im Praxisalltag: Wir unterstützen dich mit zusätzlichen Leistungen für Prävention und Vorsorge. Besonders häufigen Belastungen wie Rückenbeschwerden begegnen wir gezielt mit Kursen zur Rückengesundheit und einer Kostenübernahme von 100 %, davon bis zu 500 Euro jährlich ohne Anrechnung auf den Selbstbehalt oder deine Beitragsrückerstattung. So bleibst du fit und leistungsfähig – im Beruf und darüber hinaus.



Anpassbare Leistungen

Beruf, Familie, Partnerschaft – das Leben verändert sich ständig. Nicht alles lässt sich planen, aber auf deinen Krankenversicherungsschutz kannst du dich immer verlassen. Mit uns bleibst du flexibel: Du kannst deinen Tarif jederzeit unkompliziert an neue Lebenssituationen oder deine berufliche Entwicklung anpassen – ganz ohne Wartezeiten und ohne erneute Gesundheitsprüfung.



Rechnungseinreichung per App

Im Praxisalltag zählt Effizienz – das gilt auch für die eigene Krankenversicherung. Mit unseren digitalen Services, wie der einfachen Rechnungseinreichung per App oder dem Zugang zu telemedizinischer Beratung, sparst du Zeit und bleibst flexibel – ob in der Praxis oder unterwegs.



Mehr Schutz für Familie & Praxis

Unsere private Krankenversicherung bietet dir und deiner Familie umfassenden Schutz. Sie umfasst starke Leistungen für Kinder, inklusive Extras wie Kieferorthopädie. Auch dein Team profitiert. Mit einer betrieblichen Krankenversicherung bietest du deinen Mitarbeitenden echten Mehrwert und stärkst langfristig ihre Motivation und Bindung an die Praxis.

A photograph of a male dentist and a female dental assistant in a clinical setting. The dentist is seated, wearing a white lab coat and blue scrubs, smiling at the camera. The dental assistant stands behind him, also wearing a white lab coat and blue scrubs, and is holding a pen over some papers. In the background, a computer monitor displays a dental X-ray. A large green circular graphic is overlaid on the bottom left of the image.

02

Individuell
wie du.

Wie für dich gemacht.

Individuell auf die Bedürfnisse von Zahnärztinnen und Zahnärzten abgestimmt.

Kein Mensch gleicht dem anderen. Deshalb haben wir ein flexibles Baukasten-System gewählt. Unsere private Krankenversicherung bietet dir die optimale Absicherung

deiner Gesundheit – von einem hohen bis zu einem sehr hohen Leistungsniveau. Du entscheidest selbst, ob du im Zahnbereich eine Absicherung brauchst oder nicht.

Ambulant

2.400 € SB AM33	1.440 € SB AM32	30 % SB max. 960 € AM31	30 % SB max. 480 € AM30	30 % SB max. 960 € AM13	20 % SB max. 480 € AM12	10 % SB max. 240 € AM11	keine SB AM10
-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------

- › Hohes Leistungsniveau
- › Erstattung bis zu den Höchstsätzen der GOÄ
- › Präventionspauschale 250 € innerhalb 3 Kalenderjahren

- › Sehr hohes Leistungsniveau
- › Erstattung über die Höchstsätze der GOÄ
- › Sehhilfen bis 1.000 € innerhalb von 3 Kalenderjahren
- › Präventionspauschale 500 € innerhalb 3 Kalenderjahren
- › Inklusive Leistungen für Naturheilverfahren / Heilpraktiker

Stationär

Mehrbettzimmer diensthabender Arzt oder Belegarzt Erstattung bis Höchstsätze der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) S3	Einbettzimmer zusätzlich bei bestimmten schweren Erkrankungen: Chefarzt, Privatklinik und Erstattung über Höchstsätze der GOÄ S1DD (Dread Disease) ¹	Einbettzimmer Chefarzt, Privatklinik und Erstattung über Höchstsätze der GOÄ S1
--	--	--

Zahn

optional: Verzicht auf Zahnleistungen 0 % Zahnleistungen !	100 % Zahnbehandlung 60 % Zahnersatz/ KFO Erstattung bis Höchstsätze der GOZ, 480 € SB Z6SB	100 % Zahnbehandlung 60 % Zahnersatz/ KFO Erstattung bis Höchstsätze der GOZ Z6	100 % Zahnbehandlung 80 % Zahnersatz/ KFO Erstattung bis Höchstsätze der GOZ Z8	100 % Zahnbehandlung 90 % Zahnersatz/ KFO Erstattung über Höchstsätze der GOZ Z9
--	--	--	--	---

Krankentagegeld

ab 3. Woche Krankentagegeld bei Arbeitsunfähigkeit TA2	ab 5. Woche Krankentagegeld bei Arbeitsunfähigkeit TA4	ab 7. Woche Krankentagegeld bei Arbeitsunfähigkeit TA6
--	--	--

Auch längere
Karenzeiten
möglich

¹⁾ Dread Disease Erkrankungen: Krebs, bösartige Erkrankungen der Lymphknoten und/oder des Knochenmarks, chronische Niereninsuffizienz mit Dialysepflicht, multiple Sklerose, Organtransplantation, AIDS/HIV, Herzinfarkt, Schlaganfall, ALS. Ab der Erstdiagnose einer dieser Erkrankungen gelten die Wahlleistungen zukünftig auch für alle anderen Erkrankungen als versichert. Dies gilt auch für zuvor nicht aufgeführte Erkrankungen, wie beispielsweise Gelenkoperationen oder bei Unfällen.



Unser Extra: Wenn du zunächst auf eine Absicherung des Zahnbausteins verzichtest, es dir aber später doch anders überlegst, kannst du den Zahnbaustein einfach nach-versichern.

Kombiniere deine Leistungen aus vier Bereichen.

Besonders fair zu sein, bedeutet:
flexible Anpassung an jede Lebenssituation.



Beispiel 1: Dr. med. dent. Anna König, 34 Jahre, verheiratet, ein Kind

Angestellte Zahnärztin in einer Gemeinschaftspraxis in Freiburg

“

„Als Zahnärztin weiß ich, wie wichtig eine hochwertige medizinische Versorgung ist – für meine Patienten und für mich selbst. Ich lege großen Wert auf einen umfassenden Versicherungsschutz, der mir Zugang zu modernen Therapien und erfahrenen Spezialisten bietet. Durch meinen Status als angestellte Zahnärztin bin ich bei der SDK besser und günstiger abgesichert als in der gesetzlichen Krankenversicherung.“

Sehr hohes Leistungsniveau (Tarife: AM12, S1, Z8, TA6/170, VT, PPN, Stand 01.26)

- | | |
|------------------------|---|
| Ambulant | <ul style="list-style-type: none"> › 100 % Erstattung ab dem ersten Euro mit einer Selbstbeteiligung von 20 % bis maximal 480 € pro Kalenderjahr › sehr hohes Leistungsniveau inkl. umfangreiche Leistungen für Sehhilfen, Heil- und Hilfsmittel › Kosten über den Höchstsätzen der GOÄ werden erstattet › Vorsorgeleistungen bis 500 € im Kalenderjahr ohne Selbstbeteiligung und ohne Auswirkungen auf die mögliche Beitragsrückerstattung (BRE) › 500 € innerhalb von drei Kalenderjahren für Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung |
| Stationär | <ul style="list-style-type: none"> › 100 % Leistungserstattung auch über die Höchstsätze der GOÄ hinaus › Unterbringung im Einbettzimmer und in Privatkliniken › Behandlung durch Chefarzt und Spezialisten › stationäre Psychotherapie ohne Sitzungszahlbegrenzung |
| Zahn | <ul style="list-style-type: none"> › 100 % Erstattung von Zahnbehandlungen, auch Inlays › 80 % bei Zahnersatz und Kieferorthopädie › Erstattung bis zu den Höchstsätzen der GOZ › Erstattung von zahnmedizinischen Vorsorgemaßnahmen; bis zu einem Rechnungsbetrag von 250 € pro Kalenderjahr ohne Auswirkung auf die mögliche BRE |
| Krankentagegeld | <ul style="list-style-type: none"> › 170 € Krankentagegeld ab der 7. Woche der Arbeitsunfähigkeit |

Monatsbeitrag

440,04 €

Beitrag gesamt: 880,09 €
Arbeitgeberzuschuss*: - 440,05 €

Das Kind ist über den Vater
privat krankenversichert.



Beispiel 2: Dr. med. dent. Markus Lehner, 40 Jahre, verheiratet, 2 Kinder

Niedergelassener Zahnarzt mit eigener Praxis in Augsburg

“

„Ich habe gerade eine Praxis übernommen – mit entsprechend hohen Anfangsinvestitionen und laufenden Fixkosten. Deshalb war es mir wichtig, meine monatlichen Beiträge zunächst möglichst niedrig zu halten, ohne auf wichtigen Schutz zu verzichten. Im ambulanten Bereich habe ich mich bewusst für eine Absicherung mit höherem Selbstbehalt entschieden. Wenn sich mein finanzieller Spielraum künftig erweitert, kann ich meinen Schutz jederzeit anpassen.“

Mittleres Leistungsniveau (Tarife: AM33, S1, Z6SB, TA4/200, VT, PPN, Stand 01.26)

- Ambulant**
- 100 % Leistungserstattung ab einer Selbstbeteiligung von 2.400 € pro Kalenderjahr
 - 250 € innerhalb von drei Kalenderjahren für Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung

- Stationär**
- 100 % Leistungserstattung auch über die Höchstsätze der GOÄ hinaus
 - Unterbringung im Einbettzimmer und in Privatkliniken
 - Behandlung durch Chefarzt und Spezialisten
 - stationäre Psychotherapie ohne Sitzungszahlbegrenzung

- Zahn**
- 100 % Erstattung von Zahnbehandlungen, auch Inlays
 - 60 % bei Zahnersatz und Kieferorthopädie
 - Erstattung bis zu den Höchstsätzen der GOZ, Selbstbeteiligung 480 € pro Kalenderjahr

- Krankentagegeld**
- 200 € Krankentagegeld ab der 5. Woche der Arbeitsunfähigkeit

Monatsbeitrag

1.129,46 €

Beitrag Markus:

764,08 €

Beitrag Kind je:

182,69 € (Tarife AM31, S1, Z8)



Beispiel 3: Dr. med. dent. Stefanie Berger, 42 Jahre, verheiratet, 1 Kind

Zahnärztin und Inhaberin einer Gemeinschaftspraxis in München

“

„Als Mitinhaberin einer Gemeinschaftspraxis lege ich Wert auf eine flexible und wirtschaftliche Absicherung. Durch unseren Gesellschaftervertrag beziehe ich im Krankheitsfall weiterhin Gehalt – daher habe ich eine längere Karentzeit beim Krankentagegeld gewählt. Auf einen Zahntarif verzichte ich bewusst, da ich Kosten und Leistungen gut einschätzen kann. Der modulare Schutz der SDK passt ideal zu meinen Bedürfnissen.“

Mittleres Leistungsniveau (Tarife: AM33, S1, TA13/200, VT, PPN, Stand 01.26)

- Ambulant**
- 100 % Leistungserstattung ab einer Selbstbeteiligung von 2.400 € pro Kalenderjahr
 - 250 € innerhalb von drei Kalenderjahren für Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung

- Stationär**
- 100 % Leistungserstattung auch über die Höchstsätze der GOÄ hinaus, auch für stationäre Psychotherapie
 - Unterbringung im Einbettzimmer und in Privatkliniken
 - Behandlung durch Chefarzt und Spezialisten

- Zahn**
- keine Zahnleistungen

- Krankentagegeld**
- 200 € Krankentagegeld ab der 14. Woche der Arbeitsunfähigkeit

Monatsbeitrag

674,89 €

Ersparnis: 103,29 € pro Monat

durch Verzicht auf Zahnbaustein im Vergleich zu Tarif Z9

Günstiger
Schutz
durch Ver-
zicht auf
Zahntarif

Das Kind ist über den Vater
privat krankenversichert.

* Der Arbeitgeberzuschuss beträgt die Hälfte des Beitrags, jedoch max. 508,59 € in der Kranken- und 104,63 € in der Pflegeversicherung, Stand 2026.



Beispiel 4: Emre Yilmaz, 32 Jahre, ledig

Angestellter Zahnarzt in einem zahnmedizinischen Versorgungszentrum in Frankfurt, in Promotion

„Ich lege großen Wert auf eine starke Absicherung im Krankheitsfall. Auf einen Zahntarif verzichte ich bewusst – bei Bedarf werde ich von meinen Kolleginnen und Kollegen aus dem MVZ versorgt. Eine Zahnbabsicherung kann ich später unkompliziert hinzoversichern. Dank Arbeitgeberzuschuss spare ich im Vergleich zur GKV deutlich an Beiträgen und bin gleichzeitig hochwertig privat krankenversichert.“



Hohes Leistungsniveau (Tarife: AM12, S1, TA6/170, VT, PPN, Stand 01.26)

- | | |
|------------------------|--|
| Ambulant | <ul style="list-style-type: none"> ➢ 100 % Erstattung ab dem ersten Euro mit einer Selbstbeteiligung von 20 % bis maximal 480 € pro Kalenderjahr ➢ sehr hohes Leistungsniveau inklusive umfangreiche Leistungen für Brille, Heil- und Hilfsmittel ➢ Kosten über den Höchstsätzen der GOÄ werden erstattet ➢ Vorsorgeleistungen bis 500 € im Kalenderjahr ohne Selbstbeteiligung und ohne Auswirkungen auf die mögliche Beitragsrückerstattung (BRE) ➢ 500 € innerhalb von drei Kalenderjahren für Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung |
| Stationär | <ul style="list-style-type: none"> ➢ 100 % Leistungserstattung auch über die Höchstsätze der GOÄ hinaus ➢ Unterbringung im Einbettzimmer und in Privatkliniken ➢ Behandlung durch Chefarzt und Spezialisten ➢ stationäre Psychotherapie ohne Sitzungszahlbegrenzung |
| Zahn | <ul style="list-style-type: none"> ➢ keine Zahnleistungen |
| Krankentagegeld | <ul style="list-style-type: none"> ➢ 170 € Krankentagegeld ab der 7. Woche der Arbeitsunfähigkeit |

Günstiger Schutz durch Verzicht auf Zahntarif

Monatsbeitrag

386,51 €

Beitrag gesamt: 773,04 €
Arbeitgeberzuschuss*: - 386,53 €

Ersparnis: 45,70 € pro Monat
durch Verzicht auf Zahnbaustein im Vergleich zu Tarif Z9

Digitale Services per App.

Mit der SDK-App kannst du deine Anliegen schnell, unkompliziert und sicher erledigen – überall und jederzeit unabhängig von deinen Arbeitszeiten.

Gute Gründe für die SDK-App

- ✓ Dokumente schnell einreichen
- ✓ Verträge & Tarife auf einen Blick in App & Kundenportal
- ✓ Bearbeitungsstatus jederzeit verfolgen
- ✓ Adress- und Bankdaten ändern
- ✓ Bescheinigungen unkompliziert anfordern
- ✓ Alle Services im Überblick
- ✓ Digitale SDK Mitgliederkarte
- ✓ Digitales Postfach mit papierloser Leistungsabrechnung

Jetzt kostenlos downloaden!



Laden im App Store

JETZT BEI Google Play



Mehr Infos unter:

► www.sdk.de/app



A photograph of a young woman with dark hair tied back, wearing a white medical or dental coat. She is smiling and holding a dental light fixture with both hands, which has a circular lamp head and a flexible gooseneck arm. The background is a plain, light color.

03

**Starke Leistungen
für Zahnärztinnen
und Zahnärzte.**

Starke Leistungen im Überblick.

GesundheitsFAIR – die private Krankenversicherung für Zahnärztinnen und Zahnärzte im Detail.



Ambulant

Hinweis: Alle Leistungen werden zu 100 % abzüglich der tariflichen Selbstbeteiligung und bis zu den genannten Höchstgrenzen erstattet.

Selbstbeteiligung halbe absolute SB ¹⁾ bzw. Deckelung bei Kindern	2.400 € AM33	1.440 € AM32	30 % max. 960 € AM31	30 % max. 480 € AM30	30 % max. 960 € AM13	20 % max. 480 € AM12	10 % max. 240 € AM11	keine SB AM10
Gebührenordnung GOÄ	bis zu den Höchstsätzen					über den Höchstsätzen		
Facharzt	<input checked="" type="checkbox"/> ohne Begrenzung					<input checked="" type="checkbox"/> ohne Begrenzung		
Psychotherapie	<input checked="" type="checkbox"/> ohne Begrenzung					<input checked="" type="checkbox"/> ohne Begrenzung		
Arznei-/Verbandmittel	<input checked="" type="checkbox"/> ohne Begrenzung					<input checked="" type="checkbox"/> ohne Begrenzung		
Heilmittel	<input checked="" type="checkbox"/> ohne Begrenzung					<input checked="" type="checkbox"/> ohne Begrenzung		
Hilfsmittel	<input checked="" type="checkbox"/> ohne Begrenzung (lebenserhaltende Hilfsmittel ohne SB)					<input checked="" type="checkbox"/> ohne Begrenzung (lebenserhaltende Hilfsmittel ohne SB, sowie bei Bezug über Hilfsmittelservice der SDK)		
Sehhilfen	250 € (innerhalb von drei Kalenderjahren)					1.000 € (innerhalb von drei Kalenderjahren)		
Refraktive Chirurgie beispielsweise LASIK-OP	1.500 € (je Auge, nach 36 Monaten in der Krankenvollversicherung)					3.000 € (je Auge, nach 36 Monaten in der Krankenvollversicherung)		
Hörhilfen	2.500 € (je Ohr und Kalenderjahr)					<input checked="" type="checkbox"/> ohne Begrenzung		
Heilpraktiker	–					1.000 € (vom Heilpraktiker verordnete Arznei-, Heil- und Verbandmittel ohne Begrenzung)		
Vorsorge, Schutzimpfungen	<input checked="" type="checkbox"/> ohne Begrenzung					<input checked="" type="checkbox"/> ohne Begrenzung (bis 500 € pro Kalenderjahr ohne Anrechnung SB bzw. BRE ²⁾)		
Präventionspauschale	250 € (Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung, innerhalb von drei Kalenderjahren)					500 € (Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung, innerhalb von drei Kalenderjahren)		
Kurkostenpauschale	1.000 € (Behandlung, Arznei-/Heilmittel, Unterbringung, Verpflegung, innerhalb von drei Kalenderjahren)					2.000 € (Behandlung, Arznei-/Heilmittel, Unterbringung, Verpflegung, innerhalb von drei Kalenderjahren)		
Kinderwunsch- behandlung	8 × Insemination + 4 × Reagenzglas					8 × Insemination + 8 × Reagenzglas		
Sonstige Leistungen	Frühförderung, Soziotherapie, Sozialpädiatrische Zentren, ambulante Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation, Behandlungspflege, häusliche Krankenpflege, Palliativmedizin, Hebammen, Entbindungspleger, Haushalts-hilfen, Kinderbetreuungspauschale, med. Schulung chronisch Kranter, Kommunikationshilfen							

¹⁾SB = Selbstbeteiligung. ²⁾BRE = Beitragsträgererstattung.

Die Erstattungssätze beziehen sich auf den erstattungsfähigen Rechnungsbetrag.

Stationär



	S3	S1DD	S1
Es gibt keine Selbstbeteiligung. Alle Leistungen werden zu 100 % bis zu den genannten Höchstgrenzen erstattet.			
Gebührenordnung GOÄ	bis zu den Höchstsätzen bei Behandlung durch Belegarzt	auch über den Höchstsätzen bei schweren Erkrankungen	über den Höchstsätzen
Mehrbettzimmer/diensthabender Arzt	✓ ohne Begrenzung	✓ ohne Begrenzung	✓ ohne Begrenzung
Einbettzimmer	–	✓ ohne Begrenzung	✓ ohne Begrenzung
Privatärztliche Behandlung	–	✓ ohne Begrenzung (bei schweren Erkrankungen)	✓ ohne Begrenzung
Privatklinik	–	✓ ohne Begrenzung (bei schweren Erkrankungen)	✓ ohne Begrenzung



Zahn

	Kein Zahntarif	Z6SB	Z6	Z8	Z9
Selbstbeteiligung halbe SB ¹⁾ bei Kindern	–	480 €			Es gibt keine Selbstbeteiligung. Alle Leistungen werden zu 100 % bis zu den genannten Höchstgrenzen erstattet.
Gebührenordnung GOZ	–	bis zu den Höchstsätzen	bis zu den Höchstsätzen	bis zu den Höchstsätzen	über den Höchstsätzen
Zahnbehandlung	–	100 %	100 %	100 %	100 %
Zahnersatz	–	60 %	60 %	80 %	90 %
Kieferorthopädie	–	60 %	60 %	80 %	90 %
Prophylaxe (ohne Auswirkung auf BRE ²⁾)	–	–	250 €	250 €	500 €
Zahnstaffel	Maximal erstattungsfähiger Rechnungsbetrag sind im 1.–2. Kalenderjahr (KJ) 3.000 €, im 1.–3. KJ 5.000 € und im 1.–4. KJ 7.500 €. Diese Begrenzung entfällt bei Unfall.				

Die Erstattungssätze beziehen sich auf den erstattungsfähigen Rechnungsbetrag.



Krankentagegeld



	TA2	TA4	TA6
Bei Arbeitsunfähigkeit Krankentageld ab der	3. Woche	5. Woche	7. Woche
Höhe in Euro	Tagegeld kann individuell festgelegt werden		

Dein Bonus für gesundheitsbewusstes Verhalten? Geld zurück erhalten!



Als Zahnärztin oder Zahnarzt weißt du dir oft selbst zu helfen oder erhältst Unterstützung von Kolleginnen und Kollegen. Das hat mehrere Vorteile: Durch die schnelle und unkomplizierte Behandlung entstehen dir geringere Kosten und du erhältst sogar Beiträge zurück, wenn du in einem Kalenderjahr keine Rechnungen einreichst. Aktuell sind das 2 Monatsbeiträge aus den Ambulant- und Zahntarifen.

Und das bereits anteilig ab dem 1. Kalenderjahr!

Wer Vorsorgeuntersuchungen oder Schutzimpfungen in Anspruch nimmt, muss nicht befürchten, dadurch seine Beitragsträgererstattung (BRE) zu gefährden. Bis zu einem Betrag von 500 Euro pro Kalenderjahr erfolgt keine Anrechnung auf die BRE.*

* Tarifline AM1x

Prävention & Vorsorge.

Die Gesundheitsdienstleistungen der SDK.

Wir bieten dir ein umfangreiches Spektrum an
Gesundheitsdienstleistungen für jede Lebenssituation.



Vorsorgeuntersuchungen: Durch Vorsorgeuntersuchungen erhöht sich die Chance, schwerwiegende Erkrankungen rechtzeitig zu erkennen und die Heilungschancen deutlich zu erhöhen. **So erstatten wir Vorsorgeleistungen und Schutzimpfungen bis zu 500 Euro im Kalenderjahr** ohne Selbstbeteiligung und ohne Auswirkung auf die Beitragsrückerstattung. Zu den Vorsorgeuntersuchungen zählen z.B. Darm- oder Hautkrebsvorsorge, Früherkennung grüner Star.



Schutzimpfungen: Bspw. nach STIKO, Grippeschutz, Zeckenschutz (FSME), Malaria-Prophylaxe, Impfungen für berufsbedingte Aufenthalte im Ausland sowie Reiseimpfungen.



Gesundheitskurse und allgemeine Prävention: Wir unterstützen dich je nach Tarif mit **250 Euro bis 500 Euro für Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung innerhalb von drei Kalenderjahren.** Diese sind z.B. präventives Rückentraining, Herz-Kreislauf-Training, autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Nichtraucherseminare, Kurse zur gesunden Ernährung/Ernährungsberatung.



Expertensuche und Zweitmeinung: Eine Zweitmeinung ist ratsam, wenn du dir unsicher über die von deiner Ärztin oder deinem Arzt genannte Diagnose, Behandlungsempfehlung oder -alternative bist. **Wir bieten dir einen unabhängigen und qualifizierten Zweitmeinungsservice.** Wir unterstützen dich bei der Suche nach einem ambulanten Psychotherapieplatz, damit du zeitnahe eine adäquate Versorgung erhältst.



Gesundheitsberatung mit Facharztterminservice: Viele Menschen haben Fragen, wenn sie selbst oder Angehörige erkranken. Deshalb haben wir für unsere Mitglieder ein spezielles Angebot: die Gesundheitsberatung. Ein Anruf genügt und du erhältst eine persönliche Beratung zu zahlreichen Themen rund um deine Gesundheit – sieben Tage die Woche, rund um die Uhr. Neben der Gesundheitsberatung bieten wir unseren Mitgliedern auch einen Facharztterminservice an.

Digitaler Arztbesuch

Mit der Medgate App erhältst du rund um die Uhr ärztliche Beratung per Video – individuell, sicher und ortsunabhängig. Erfahrene Telemedizinerinnen und -mediziner stehen dir und deiner Familie 365 Tage im Jahr zur Seite – ohne Wartezeit, ohne Anfahrt und ohne Ansteckungsrisiko. Rezepte, Krankschreibungen und Fotos betroffener Stellen lassen sich bequem digital übermitteln.

Jetzt kostenlos downloaden!

► www.sdk.de/telemedizin



Es stehen zudem viele weitere Services und Zusatzleistungen zur Verfügung: sdk.de/gesundplus.

A close-up photograph of a woman with blonde hair smiling. She is holding two clear plastic dental aligners, one in each hand, showing them to the camera. The aligners are designed to fit over her upper teeth.

04

Gute Gründe für die PKV.

Eine starke Alternative

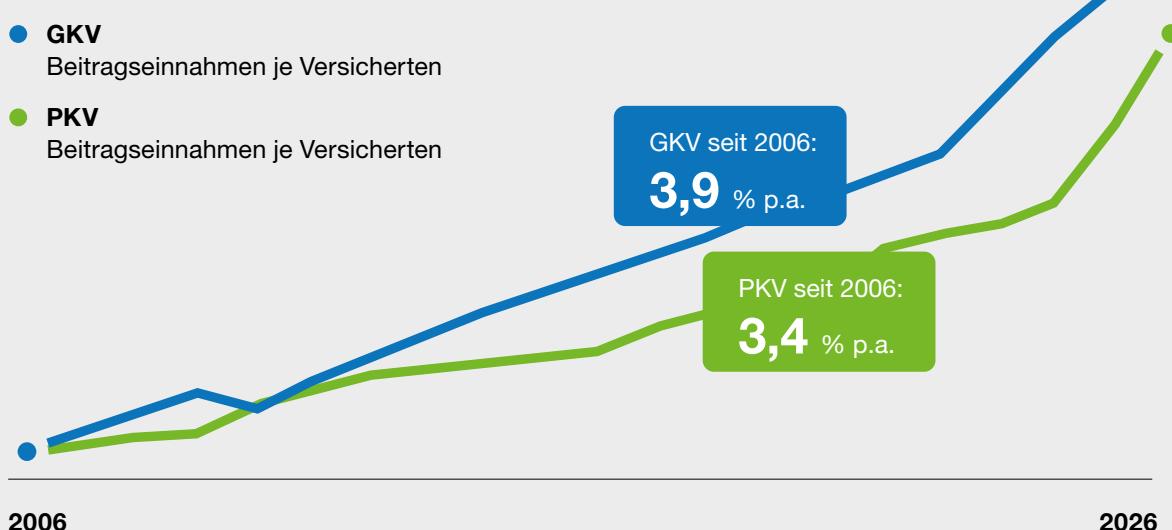
Zahlreiche Vorurteile begleiten die private Krankenversicherung. Wir zeigen dir, was wirklich stimmt – transparent, verständlich und auf den Punkt.

Wie stabil sind meine Beiträge in der PKV?

Sowohl in der gesetzlichen als auch in der privaten Krankenversicherung steigen die Beiträge, da die Gesundheitskosten kontinuierlich zunehmen. Gründe dafür sind der medizinische Fortschritt mit neuen Diagnose- und Therapieverfahren, steigende Honorare für medizinisches Personal sowie die demografische Entwicklung: Eine älter werdende Bevölkerung benötigt mehr und intensivere Behandlungen.

Ein Blick auf die langfristige Beitragsentwicklung zeigt: Die Unterschiede zwischen GKV und PKV sind geringer als oft vermutet. Seit 2006 stiegen die Beiträge in der GKV um durchschnittlich 3,9 % pro Jahr, in der PKV um 3,4 %. Dies widerlegt die weitverbreitete Annahme, dass die Beiträge in der PKV stärker steigen als in der GKV.

Beitragsentwicklung der GKV und PKV im Vergleich



Wie gut bin ich in der PKV mit Familie aufgehoben?

In der privaten Krankenversicherung wird für jedes Familienmitglied ein eigener Beitrag bezahlt. Die Kinderbeiträge sind in der Regel gering, da keine Rückstellungen fürs Alter gebildet werden. Der Arbeitgeber beteiligt sich an den Beiträgen der mitversicherten Angehörigen, max. bis zum Höchstzuschuss. Damit liegt der Beitrag auch mit 2 Kindern häufig unter dem Beitrag der gesetzlichen Krankenversicherung.



Während der Mitversicherung von Kindern kann der Versicherungsschutz variabel gestaltet werden, z.B. in Leistungen mit einem höheren Selbstbehalt um Beiträge zu sparen. Wenn die Kinder später durch Ausbildung, oder Studium aus der privaten Krankenversicherung ausscheiden, kann der Versicherungsschutz problemlos wieder angepasst werden.



Wie stabil sind meine Beiträge im Alter?

Mit einer privaten Krankenversicherung bist du bestens vorbereitet: Schon heute werden Rücklagen für die Zukunft gebildet – die sogenannten Alterungsrückstellungen. Sie sichern dir eine verlässliche Versorgung im Alter und schützen vor Beitragssteigerungen – ganz ohne staatliche Zuschüsse.

Der zusätzliche Vorsorgebeitrag in Höhe von 10 % wird zwischen dem 22. und 60. Lebensjahr erhoben und verzinst angespart. Ab dem 65. Lebensjahr hilft er dabei, die Beiträge im Alter stabil zu halten.

Mit dem BeitragSENTLASTUNGstarif baust du frühzeitig Kapital auf, um deine Beiträge ab Alter 65 dauerhaft zu senken. Die Beiträge sind steuerlich absetzbar – und dein Arbeitgeber beteiligt sich im Rahmen des Höchstzuschusses mit bis zu 50 %.

Alterungs- rückstellung

Alterungsrückstellungen sind das Wesensmerkmal der privaten Krankenversicherung.



Gesetzlich vorgeschriebener Vorsorgetarif

Der zusätzliche Vorsorgebeitrag in Höhe von 10 Prozent wird zusätzlich zum Beitrag vom 22. bis 60. Lebensjahr einbehalten und darüber hinaus verzinslich angesammelt. Er dient ab dem 65. Lebensjahr zur Beitragsverstetigung.



Beitrags- entlastungstarif (optional)

Mit dem BeitragSENTLASTUNGstarif kannst du zusätzlich Kapital an- sammeln, das ab Alter 65 zur dauerhaften Beitragssenkung genutzt wird. Die Beiträge sind zum großen Teil steuerlich anrechenbar. Außerdem beteiligt sich der Arbeitgeber im Rahmen des Höchst- zuschusses (max. die Hälfte des Beitrags).

Darüber hinaus bietet die SDK verschiedene Möglichkeiten zur Umstufung innerhalb des Tarifsystems, um die Beiträge im Alter weiter zu reduzieren. So können Versicherte beispielsweise in Tarife mit einem höheren Selbstbehalt oder reduziertem Leistungsumfang wechseln. Diese Flexibilität ermöglicht es, den Versicherungsschutz im Ruhestand bedarfsgerecht anzupassen und finanzielle Entlastung zu schaffen, ohne auf eine solide Absicherung zu verzichten.

A photograph of a man and a young girl dancing in a room. The man, wearing a brown sweater and blue jeans, is holding the girl's hands and smiling. The girl, wearing a green sweatshirt and blue jeans, is also smiling. They are standing on a wooden floor. In the background, there are several cardboard boxes and a ladder, suggesting they are in the middle of moving.

05

Anpassbar an
dein Leben.

Weil es 1.000 Gründe gibt, etwas zu ändern.

Besonders fair zu sein, bedeutet: Wechseloptionen anzubieten.

Job, Kinder und Partnerschaft – das Leben bringt Veränderungen mit sich. Manches ist nicht planbar. Aber mit uns bist du bestmöglich vorbereitet. Du kannst deine Versicherung unkompliziert anpassen, **ohne Wartezeiten und ohne Gesundheitsprüfung**.

Deine individuellen Wechseloptionen

Ereignisunabhängig	Erreichen des 30., 35., 40., 45., 50. Lebensjahres
Ereignisabhängig beruflich, privat	<ul style="list-style-type: none"> › bei Entsendung ins Ausland, wenn der Aufenthalt im Ausland an die berufliche Tätigkeit gebunden ist › bei Aufenthalten im Ausland, die zusammenhängend länger als 182 Tage andauern › einmalig bei einem Wechsel zwischen einem Angestelltenverhältnis und einer selbstständigen Tätigkeit, z.B. Praxisgründung oder -übernahme › je einmalig bei Beginn oder Abschluss der Berufsausbildung oder eines Studiums eines mitversicherten Kindes der versicherten Person › bei Abschluss einer akademischen Weiterbildung durch die versicherte Person › bei Heirat oder Eintragung einer Lebenspartnerschaft › bei Scheidung oder Aufhebung einer eingetragenen Lebenspartnerschaft › bei Aufnahme einer Berufstätigkeit durch einen Ehe- oder Lebenspartner › bei einer Erhöhung des Einkommens von mindestens 20 % innerhalb eines Kalenderjahrs aus nichtselbstständiger oder selbstständiger Tätigkeit der versicherten Person
Vorübergehender Wechsel in einen niedrigeren Versicherungsschutz mit Rückwechseloption	<ul style="list-style-type: none"> › Elternzeit › Altersteilzeit › Pflegezeit › Arbeitslosigkeit › Sabbatical
Wechsel in niedrigeren Versicherungsschutz ohne gesonderte Rückwechseloption	Eine Reduzierung des Versicherungsschutzes ist jederzeit zum 1. des nächsten Monats möglich.
Wechseloptionen für ein mitversichertes Kind	<ul style="list-style-type: none"> › gemeinsam mit einem versicherten Elternteil, wenn dieser seinen Versicherungsschutz durch die Wechseloptionen erhöht › einmalig bei Abschluss der Schulausbildung sowie › je einmalig bei Beginn oder Abschluss einer Berufsausbildung oder eines Studiums
Wechsel der tariflichen Selbstbeteiligung bei den ambulanten Tarifen	Du kannst deine Selbstbeteiligung immer zum 1. des nächsten Monats reduzieren oder erhöhen.



Die SDK ist einer der Anbieter mit den meisten Wechseloptionen ohne Gesundheitsprüfung und ohne Wartezeiten.

Dein Leben ändert sich.

Besonders fair zu sein, bedeutet: ein gesamtes Leben zu versichern.

Wenn sich dein Leben ändert, muss sich auch deine Krankenversicherung ändern. Steigende oder sinkende Einkommen, Veränderungen im Familienstand, Kinder oder

eine neue berufliche Situation sind dabei nur die gängigsten Impulse. Dazu kommt auch eine ganz einfache, natürliche Veränderung: Der Mensch wird älter.

Start

Anna arbeitet als angestellte Zahnärztin in einer Gemeinschaftspraxis und entscheidet sich mit 34 Jahren für eine hochwertige Absicherung bei der SDK.

440,04 €

Beitrag Anna
Tarife AM12, S1, Z8, TA6/170

Nachwuchs



Mit 36 Jahren bekommt Anna ein weiteres Kind. Sie entscheidet sich für ein Jahr Elternzeit. Da in dieser Zeit der Arbeitgeberzuschuss entfällt, möchte Anna ihren Beitrag reduzieren. Ihre beiden Kinder sind über den Ehemann versichert.

674,82 €

Beitrag Anna
Tarife AM31, S1, Z6SB, TA6/170 (AWV)

Alter

34 Jahre



36 Jahre



37 Jahre



Start

Markus übernimmt mit 40 Jahren eine eigene Zahnarztpraxis in Augsburg. Aufgrund der hohen Anfangsinvestitionen entscheidet sich Markus für einen Schutz mit hohem ambulantem Selbstbehalt. Für die beiden Kinder wünscht er sich einen besseren Schutz.

1.129,46 €

Beitrag Markus + 2 Kinder
Tarife Markus AM33, S1, Z6SB,
TA4/200
Tarife Kinder AM31, S1, Z8

Alter

40 Jahre



Praxisumsatz



5 Jahre nach Praxisgründung hat sich die Praxis etabliert. Ein stetig wachsender Patientenstamm und effiziente Praxisabläufe sorgen für steigende Umsätze. Markus wählt den gleichen Versicherungsschutz wie seine Kinder.

1.321,59 €

Beitrag Markus + 2 Kinder
Tarife Markus AM31, S1, Z8, TA4/200
Tarife Kinder AM31, S1, Z8

45 Jahre



Nachwuchs

Nachwuchs



Mit 47 Jahren dürfen Markus und seine Frau ihr drittes Kind begrüßen. Da für jedes Kind ein eigener Beitrag zu zahlen ist, reduziert er den Umfang seines Versicherungsschutzes wieder.

1.313,54 €

Beitrag Markus + 3 Kinder
Tarife Markus AM33, S1, Z6SB,
TA4/200
Tarife Kinder AM31, S1, Z8

47 Jahre



Deine Versicherung auch.

Und dass man mit 50 andere Bedürfnisse hat als mit 25, liegt auf der Hand. Darum haben wir der privaten Krankenversicherung der SDK eine Fülle von Wechsel- und

Anpassungsoptionen mit auf den Weg gegeben: Aus unserer Sicht ist das nur fair.

Eigene Praxis



Nach 10 Jahren im Angestelltenverhältnis hat Anna die Möglichkeit, eine Praxis zu übernehmen. Aufgrund der hohen Fixkosten und Investitionen reduziert sie den Leistungsumfang um Beiträge zu sparen.

723,41 €

Beitrag Anna,
Tarife AM32, S1, Z6SB, TA4/200

39 Jahre



45. Geburtstag



Anna wird 45 Jahre alt, die Praxis läuft sehr gut, das Team kann ständig erweitert werden. Anna entschließt sich für den Schutz, mit dem sie vor 11 Jahren in die private Krankenversicherung eingestiegen ist.

975,46 €

Beitrag Anna,
Tarife AM12, S1, Z8, TA4/200

45 Jahre



Ruhestand



Mit 67 Jahren kann Anna ihre gut laufende Praxis an eine Nachfolgerin übergeben. Mit 60 Jahren ist Tarif VT entfallen, mit Eintritt in den Ruhestand entfällt auch ihr Krankentagegeld.

741,79 €

Beitrag Anna,
Tarife AM12, S1, Z8

ab 67 Jahre



Start Ausbildung



Der älteste Sohn von Markus beginnt eine Ausbildung und wird versicherungspflichtig. Markus verändert daher seine Selbstbeteiligung.

1.288,33 €

Beitrag Markus + 2 Kinder
Tarife Markus AM31, S1, Z6SB,
TA4/200
Tarife Kinder AM31, S1, Z8

52 Jahre



Weltreise



Mit 55 Jahren entschließt sich Markus für eine Weltumsegelung zusammen mit einem Studienfreund. Für diesen Zeitraum stellt Markus auf den Auslandstarif V80 um. Sein Schutz inklusive Krankentagegeld wird in dieser Zeit in eine Anwartschaft umgewandelt.

774,65 €

Beitrag Markus + 2 Kinder
Tarif Markus V80, Tarife AM31, S1,
Z6SB, TA4/200 in AWV
Tarife Kinder AM31, S1, Z8

55 Jahre



Rückkehr



Nach einem Jahr mit vielen Erfahrungen und Eindrücken nimmt Markus die Arbeit in seiner Praxis wieder auf. Er aktiviert seinen bisherigen Versicherungsschutz.

1.355,11 €

Beitrag Markus + 2 Kinder
Tarife Markus AM31, S1, Z6SB,
TA4/200
Tarife Kinder AM31, S1, Z8

56 Jahre



Ausgezeichnet.

Wir stellen uns der Meinung anderer.



Die SDK hat im zwölften Jahr in Folge den Deutschen Fairness-Preis erhalten: Das Deutsche Institut für Servicequalität (DISQ) hat im Auftrag des Nachrichtensenders ntv wiederholt Kunden befragt. Auch 2025 wurde die SDK als fairster Privater Krankenversicherer ausgezeichnet. Neben dem Preis-Leistungs-Verhältnis wurden Zuverlässigkeit und Transparenz untersucht.



Von Stiftung Warentest wurde unsere Private Krankenversicherung mit "SEHR GUT (0,9)" bewertet.



Von Morgen & Morgen wurde die Beitragsstabilität unserer PKV-Vollversicherung mit „Ausgezeichnet (5 Sterne)“ bewertet.



Die Assekurata Solutions GmbH hat die Tarifqualität unserer PKV Vollversicherung mit "sehr gut" (1,1) bewertet.

Alle Ausführungen stellen Kurzfassungen dar. Der Umfang der einzelnen Leistungen ergibt sich aus den Allgemeinen Versicherungsbedingungen des jeweiligen Tarifes. Diese Hinweise gelten für den gesamten Inhalt der Broschüre.

SDK

Süddeutsche Krankenversicherung a.G.
Raiffeisenplatz 11
70736 Fellbach

Telefon 0711 7372 - 7140
Telefax 0711 7372 - 7240

www.sdk.de