PRIVAT SIND SIE AM DRÜCKER.

Einfach selbst auswählen was Ihnen wichtig ist.

Eine bessere medizinische Versorgung sowie flexible Wechseloptionen je nach Lebenslage – mit der privaten Krankenversicherung der SDK verbessern Sie Ihren Gesundheitsschutz. Ganz nach Ihren Bedürfnissen.

SDK
Einfach für Ihr Leben da.

01

EINFACH FÜR IHR LEBEN DA.

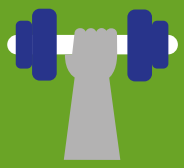
Ihre Gesundheit: unsere Herzenssache.

Gesundheit absichern, fördern und verstehen.

Fairness ist ein wichtiger Grundsatz der genossenschaftlichen Idee. Deshalb sind wir ausschließlich unseren Mitgliedern verpflichtet. Die Gesundheit unserer Mitglieder liegt uns besonders am Herzen: ein ganzes Leben lang.

Gesundheit ist das Wichtigste im Leben

Mit unserer Erfahrung aus knapp 100 Jahren haben wir die Rolle der privaten Krankenversicherung neu gedacht: Wir bieten Ihnen mehr als nur Versicherungsschutz, wir bieten Ihnen ganzheitliche Lösungen. Denn wir wollen, dass Sie nicht nur im Krankheitsfall schnell und sicher wieder gesund werden, sondern dass Sie lange gesund bleiben.



Stark

Mit GesundheitsFAIR erhalten Sie einen umfassenden Versicherungsschutz - ohne versteckte Selbstbeteiligungen. Sie können alle Vorsorgemaßnahmen in Anspruch nehmen, teilweise ohne Einfluss auf eine mögliche Beitragsrückerstattung und ohne Anrechnung eines Selbstbehaltes.

Anpassbar

Aus unseren flexibel kombinierbaren Bausteinen lässt sich der Schutz individuell auf Ihren Bedarf zuschneiden. Und wenn sich das Leben ändert, dann bieten wir eine Fülle von Wechsel- und Anpassungsoptionen.

Stabil

Auf die Stabilität unserer Beiträge können Sie sich verlassen: Wir bilden Rückstellungen für höhere Gesundheitskosten im Alter und kalkulieren Beiträge vorausschauend. Somit bleibt die private Krankenversicherung auch im Alter bezahlbar.

Fair

Fairness ist ein wichtiger Grundsatz der genossenschaftlichen Idee. Unsere Mitglieder stehen bei uns im Mittelpunkt. Zum elften Mal in Folge haben wir nicht nur deshalb den Deutschen Fairness-Preis erhalten.

02

EINFACH INDIVIDUELL WIE SIE.

Wie für Sie gemacht.

Besonders fair zu sein, bedeutet: individuell auf Sie einzugehen.

Kein Mensch gleicht dem anderen. Deshalb haben wir ein flexibles Baukasten-System gewählt. Damit bietet unsere private Krankenversicherung für jeden die optimale Absicherung seiner Gesundheit – von einem guten bis zu einem sehr hohen Leistungsniveau. Je nach Lebenssituation und individuellem Anspruch.

Hohes Leistungsniveau → Sehr hohes Leistungsniveau

Ambulant

2.400 € Selbstbeteiligung (SB)	1.440 € Selbstbeteiligung (SB)	30 % SB max. 960 €	30 % SB max. 480 €	30 % SB max. 960 €	20 % SB max. 480 €	10 % SB max. 240 €	keine SB
AM33	AM32	AM31	AM30	AM13	AM12	AM11	AM10

Gutes Leistungsniveau, Erstattung bis Höchstsätze der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ), keine Einschränkungen bei wesentlichen Leistungen, keine versteckte Selbstbeteiligung

Sehr hohes Leistungsniveau, inklusive Leistungen für Heilpraktiker, Erstattung über Höchstsätze der GOÄ, keine versteckte Selbstbeteiligung

Stationär

Mehrbettzimmer dienstthabender Arzt oder Belegarzt Erstattung bis Höchstsätze der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)	Einbettzimmer zusätzlich bei bestimmten schweren Erkrankungen: Chefarzt, Privatklinik und Erstattung über Höchstsätze der GOÄ	Einbettzimmer Chefarzt, Privatklinik und Erstattung über Höchstsätze der GOÄ
S3	S1DD (Dread Disease)[1]	S1

Zahn

100 % Zahnbehandlung 60 % Zahnersatz/KFO Erstattung bis Höchstsätze der Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ), 480 € SB	100 % Zahnbehandlung 60 % Zahnersatz/KFO Erstattung bis Höchstsätze der GOZ	100 % Zahnbehandlung 80 % Zahnersatz/KFO Erstattung bis Höchstsätze der GOZ	100 % Zahnbehandlung 90 % Zahnersatz/KFO Erstattung über Höchstsätze der GOZ
Z6SB	Z6	Z8	Z9

Krankentagegeld

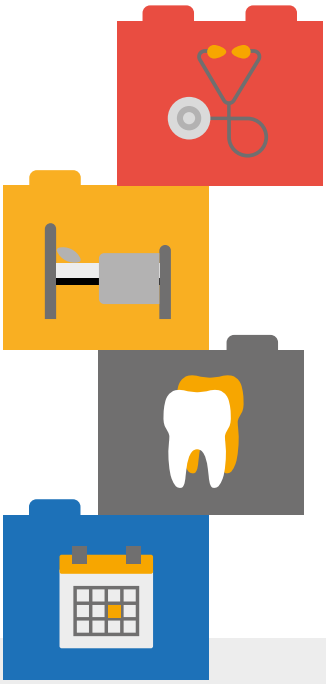
Krankentagegeld ab der 3. Woche bei Arbeitsunfähigkeit	Krankentagegeld ab der 5. Woche bei Arbeitsunfähigkeit	Krankentagegeld ab der 7. Woche bei Arbeitsunfähigkeit
TA2	TA4	TA6

Auch längere Karenzzeit möglich

[1] Dread Disease Erkrankungen: Krebs, bösartige Erkrankungen der Lymphknoten und/oder des Knochenmarks, chronische Nieren-insuffizienz mit Dialysepflicht, multiple Sklerose, Organtransplantation, AIDS/HIV, Herzinfarkt, Schlaganfall, ALS. Ab der Erstdiagnose einer dieser Erkrankungen gelten die Wahlleistungen zukünftig auch für alle anderen Erkrankungen als versichert. Dies gilt auch für zuvor nicht aufgeführte Erkrankungen, wie beispielsweise Gelenkoperationen oder bei Unfällen.

Sie kombinieren die Leistungen aus drei Bereichen.

Besonders fair zu sein, bedeutet:
flexible Anpassung an jede Lebenssituation.



gutes Leistungsniveau

Alter: 30
Familienstand: ledig

Monatlicher Betrag:
520,18 €

(AM31 + S3 + Z6 + TA6 / 140,–, VT, ohne Pflegepflichtversicherung, Stand 01.01.25)

Weitere optionale Versicherungen:
z. B. Beitragsentlastungstarif

Beispiel 1: Jung, gesund, selbstständig

Julia S., Selbstständige aus Freiburg
»Ich bevorzuge es, meinen Krankenversicherungsbeitrag insgesamt niedrig zu halten. Falls ich doch mal krank werde, zahle ich einen Teil der Kosten selbst. Aber Prävention ist mir wichtig. Ich lasse jährlich eine professionelle Zahnreinigung machen und gehe zum autogenen Training.«

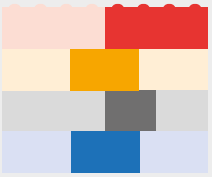
Ambulant
- 100 % Erstattung ab dem ersten Euro mit einer Selbstbeteiligung von 30 % bis maximal 960 € pro Kalenderjahr, bis zu den Höchstsätzen der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)
- 250 Euro innerhalb von drei Kalenderjahren für Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung

Stationär
- 100 % Leistungserstattung bei Krankenhausaufenthalten und stationärer Psychotherapie
- Unterbringung im Mehrbettzimmer
- Behandlung durch diensthabenden Arzt oder Belegarzt

Zahn
- 100 % Erstattung von Zahnbehandlungen, ohne Selbstbeteiligung
- 60 % bei Zahnersatz und Kieferorthopädie
- bis zu den Höchstsätzen der Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ)
- Erstattung von zahnmedizinischen Vorsorgemaßnahmen; bis zu einem Rechnungsbetrag von 250 Euro pro Kalenderjahr ohne Auswirkung auf die mögliche Beitragsrückerstattung (BRE)

Krankentagegeld
- 140 Euro Krankentagegeld ab der 7. Woche der Arbeitsunfähigkeit

* Der Arbeitgeberzuschuss beträgt die Hälfte des Beitrags, jedoch max. 471,32 €, Stand 2025
Die Erstattungssätze beziehen sich auf den erstattungsfähigen Rechnungsbetrag.



hohes Leistungsniveau

Alter: 35
Familienstand: verheiratet, ein Kind, 5 Jahre alt

Beitrag Felix:	694,52 €
Beitrag Kind:	+177,69 €
Arbeitgeberzuschuss*:	- 436,11 €

Monatlicher Betrag:
436,10 €

(AM13 + S1DD + Z8 + TA6 / 140,- , VT, ohne Pflegepflichtversicherung, Stand 01.01.25)

Weitere optionale Versicherungen:
z. B. Beitragsentlastungstarif

Beispiel 2: Mitten im Leben, sicherheitsorientiert

Felix M., Bauingenieur und Arbeitnehmer aus Augsburg
»Wenn mal etwas ist, soll mein Kind von Spezialisten betreut werden. Mir ist sehr wichtig, dass meine Familie gut abgesichert ist. Eine ärztliche Zweitmeinung und die umfassenden Unterstützungsleistungen der SDK geben mir da zusätzliche Sicherheit.«

Ambulant
- 100 % Erstattung ab dem ersten Euro mit einer Selbstbeteiligung von 30 % bis maximal 960 € pro Kalenderjahr
- sehr hohes Leistungsniveau inklusive Leistungen für Heilpraktiker
- Kosten über den Höchstsätzen der GOÄ werden erstattet
- Vorsorgeleistungen bis 500 Euro im Kalenderjahr ohne Selbstbeteiligung und ohne Auswirkungen auf die mögliche Beitragsrückerstattung (BRE)
- 500 Euro innerhalb von drei Kalenderjahren für Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung

Stationär
- 100 % Leistungserstattung bei Krankenhausaufenthalten und stationärer Psychotherapie
- Unterbringung im Einbettzimmer
- Behandlung durch diensthabenden Arzt oder Belegarzt
- bei bestimmten schweren Erkrankungen Anspruch auf Chefarztbehandlung und Unterbringung in Privatkliniken sowie Kostenerstattung über den Höchstsätzen der GOÄ

Zahn
- 100 % Erstattung von Zahnbehandlungen, ohne Selbstbeteiligung
- 80 % bei Zahnersatz und Kieferorthopädie
- bis zu den Höchstsätzen der Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ)
- Erstattung von zahnmedizinischen Vorsorgemaßnahmen; bis zu einem Rechnungsbetrag von 250 Euro pro Kalenderjahr ohne Auswirkung auf die mögliche Beitragsrückerstattung (BRE)

Krankentagegeld
- 140 Euro Krankentagegeld ab der 7. Woche der Arbeitsunfähigkeit

sehr hohes Leistungsniveau
Alter: 40
Familienstand: verheiratet

Beitrag Sebastian:	850,93 €
Arbeitgeberzuschuss*:	- 425,47 €

Monatlicher Betrag:
425,46 €

(AM12 + S1 + Z9 + TA6 / 140,-, VT, ohne Pflegepflichtversicherung, Stand 01.01.25)

Weitere optionale Versicherungen:
z. B. Beitragsentlastungstarif

Beispiel 3: Geschäftsführer mit Premium-Anspruch

Sebastian K., Geschäftsführer aus Stuttgart
»Ich möchte eine umfassende Absicherung, die mir die beste Behandlung von Spezialisten und die modernsten Therapien ermöglicht. Auch meine Zähne sind mir wichtig. Gerade hier lege ich hohen Wert auf beste Materialien und Ausführungen.«

Ambulant
- 100 % Erstattung ab dem ersten Euro mit einer Selbstbeteiligung von 20 % bis maximal 480 € pro Kalenderjahr
- sehr hohes Leistungsniveau inklusive Leistungen für Heilpraktiker
- Kosten über den Höchstsätzen der GOÄ werden erstattet
- Vorsorgeleistungen bis 500 Euro im Kalenderjahr ohne Selbstbeteiligung und ohne Auswirkungen auf die mögliche Beitragsrückerstattung (BRE)
- 500 Euro innerhalb von drei Kalenderjahren für Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung

Stationär
- 100 % Leistungserstattung auch über Höchstsätze der GOÄ hinaus, auch für stationäre Psychotherapie
- Unterbringung im Einbettzimmer und in Privatkliniken
- Behandlung durch Chefarzt und Spezialisten

Zahn
- 100 % Erstattung von Zahnbehandlungen, ohne Selbstbeteiligung
- 90 % bei Zahnersatz und Kieferorthopädie
- auch über Höchstsätze der Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ) hinaus
- Erstattung von zahnmedizinischen Vorsorgemaßnahmen; bis zu einem Rechnungsbetrag von 500 Euro pro Kalenderjahr ohne Auswirkung auf die mögliche Beitragsrückerstattung (BRE)

Krankentagegeld
- 250 Euro Krankentagegeld ab der 7. Woche der Arbeitsunfähigkeit

03

EINFACH STARK BEI DEN LEISTUNGEN.

Starke Leistungen im Überblick.

GesundheitsFAIR – die private Krankenversicherung der SDK im Detail.

Ambulant

Hinweis: Alle Leistungen werden zu 100 % abzüglich der tariflichen Selbstbeteiligung und bis zu den genannten Höchstgrenzen erstattet.

Selbstbeteiligung (SB[1]) halbe absolute SB bzw. Deckelung bei Kindern	2.400 €	1.440 €	30 % max. 960 €	30 % max. 480 €	30 % max. 960 €	20 % max. 480 €	10 % max. 240 €	keine SB
	AM33	AM32	AM31	AM30	AM13	AM12	AM11	AM10
Gebührenordnung GOÄ[2]	bis zu den Höchstsätzen				über den Höchstsätzen			
Facharzt	✓ ohne Begrenzung				✓ ohne Begrenzung			
Psychotherapie	✓ ohne Begrenzung				✓ ohne Begrenzung			
Arznei-/Verbandmittel	✓ ohne Begrenzung				✓ ohne Begrenzung			
Heilmittel	✓ ohne Begrenzung				✓ ohne Begrenzung			
Hilfsmittel	✓ ohne Begrenzung (lebenserhaltende Hilfsmittel ohne SB)				✓ ohne Begrenzung (lebenserhaltende Hilfsmittel ohne SB, sowie bei Bezug über Hilfsmittelservice der SDK)			
Sehhilfen	250 € (innerhalb von drei Kalenderjahren)				1.000 € (innerhalb von drei Kalenderjahren)			
Refraktive Chirugie beispielsweise LASIK-OP	1.500 € (je Auge, nach 36 Monaten in der Krankenvollversicherung)				3.000 € (je Auge, nach 36 Monaten in der Krankenvollversicherung)			
Hörhilfen	2.500 € (je Ohr und Kalenderjahr)				✓ ohne Begrenzung			
Heilpraktiker	–				1.000 € (vom Heilpraktiker verordnete Arznei-, Heil- und Verbandmittel ohne Begrenzung)			
Vorsorge, Schutzimpfungen	✓ ohne Begrenzung				✓ ohne Begrenzung (bis 500 € pro Kalenderjahr ohne Anrechnung SB bzw. BRE[3])			
Präventionspauschale	250 € (Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung, innerhalb von drei Kalenderjahren)				500 € (Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung, innerhalb von drei Kalenderjahren)			
Kurkostenpauschale	1.000 € (Behandlung, Arznei-/Heilmittel, Unterbringung, Verpflegung, innerhalb von drei Kalenderjahren)				2.000 € (Behandlung, Arznei-/Heilmittel, Unterbringung, Verpflegung, innerhalb von drei Kalenderjahren)			
Kinderwunsch-behandlung	8 × Insemination + 4 × Reagenzglas				8 × Insemination + 8 × Reagenzglas			
Sonstige Leistungen	Frühförderung, Soziotherapie, Sozialpädiatrische Zentren, ambulante Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation, Behandlungspflege, häusliche Krankenpflege, Palliativmedizin, Hebammen, Entbindungspfleger, Haushaltshilfen, Kinderbetreuungspauschale, med. Schulung chronisch Kranker, Kommunikationshilfen							

[1]SB=Selbstbeteiligung. [2]GOÄ = Gebührenordnung für Ärzte. [3]BRE = Beitragsrückerstattung.
Die Erstattungssätze beziehen sich auf den erstattungsfähigen Rechnungsbetrag.

Stationär

Es gibt keine Selbstbeteiligung. Alle Leistungen werden zu 100 % bis zu den genannten Höchstgrenzen erstattet.

Gebührenordnung GOÄ[4]	bis zu den Höchstsätzen bei Behandlung durch Belegarzt	auch über den Höchstsätzen bei schweren Erkrankungen	über den Höchstsätzen
Mehrbettzimmer/ diensthabender Arzt	✓ ohne Begrenzung	✓ ohne Begrenzung	✓ ohne Begrenzung
Einbettzimmer	–	✓ ohne Begrenzung	✓ ohne Begrenzung
Privatärztliche Behandlung	–	✓ ohne Begrenzung (bei schweren Erkrankungen)	✓ ohne Begrenzung
Privatklinik	–	✓ ohne Begrenzung (bei schweren Erkrankungen)	✓ ohne Begrenzung
	S3	S1DD	S1

Zahn

Selbstbeteiligung halbe SB bei Kindern	480 €	Es gibt keine Selbstbeteiligung. Alle Leistungen werden zu 100 % bis zu den genannten Höchstgrenzen erstattet.		
Gebührenordnung GOZ[5]	bis zu den Höchstsätzen	bis zu den Höchstsätzen	bis zu den Höchstsätzen	über den Höchstsätzen
Zahnbehandlung	100 %	100 %	100 %	100 %
Zahnersatz	60 %	60 %	80 %	90 %
Kieferorthopädie	60 %	60 %	80 %	90 %
Prophylaxe (ohne Auswirkung auf BRE)	–	250 €	250 €	500 €
	Z6SB	Z6	Z8	Z9
Zahnstaffel	Maximal erstattungsfähig sind im 1.–2. Kalenderjahr (KJ) 3.000 €, im 1.–3. KJ 5.000 € und im 1.–4. KJ 7.500 €. Diese Begrenzung entfällt bei Unfall.			

Krankentagegeld

Auch längere Karenzzeit möglich

	TA2	TA4	TA6
Bei Arbeitsunfähigkeit Krankentagegeld ab der	3. Woche	5. Woche	7. Woche
Höhe in Euro	Tagegeld kann individuell festgelegt werden	Tagegeld kann individuell festgelegt werden	Tagegeld kann individuell festgelegt werden

[4]GOÄ = Gebührenordnung für Ärzte. [5]GOZ =Gebührenordnung für Zahnärzte. Die Erstattungssätze beziehen sich auf den erstattungsfähigen Rechnungsbetrag.

Vier starke Extras für Ihre Krankenversicherung

1 **Krankenhaustagegeld**
zur finanziellen Unterstützung bei stationären Behandlungen

2 **Private Pflegezusatzversicherung**
für die Absicherung der Versorgungslücke bei Pflegebedürftigkeit

3 **Beitragsentlastungstarif**
zur dauerhaften Senkung Ihres Beitrags im Alter

Gesund bleiben und gesund werden.

Programm GesundPLUS: Die Gesundheitsdienstleistungen der SDK.

Wir bieten ein umfangreiches Spektrum an Gesundheitsdienstleistungen für jede Lebenssituation an. All diese Leistungen fassen wir in unserem Programm GesundPLUS zusammen.

Vorsorgeuntersuchungen

beispielsweise

- Früherkennung grüner Star
- Schlaganfallvorsorge
- Hautkrebs-Früherkennung
- Empfohlene Krebsfrüherkennung für Frauen zur Vermeidung von Brust-, Gebärmutter- und Eierstockkrebs
- Empfohlene Krebsfrüherkennung für Männer
- Darmkrebsvorsorge

Durch Vorsorgeuntersuchungen erhöht sich die Chance, schwerwiegende Erkrankungen rechtzeitig zu erkennen und die Heilungschancen deutlich zu erhöhen. So erstatten wir Vorsorgeleistungen und Schutzimpfungen bis zu 500 Euro im Kalenderjahr ohne Selbstbeteiligung. Außerdem wirken sie sich nicht auf die Beitragsrückerstattung (BRE) aus.

Schutzimpfungen

- Nach STIKO (Ständige Impfkommission)
- Grippeschutzimpfung
- Zeckenschutzimpfung (FSME)
- Malaria-Prophylaxe
- Impfservice für Zuhause
- Impfungen für berufsbedingte Aufenthalte im Ausland sowie Reiseimpfungen.

Zahnmedizinische Vorsorgemaßnahmen

Für Prophylaxe, wie beispielsweise professionelle Zahnreinigung und Zahnversiegelung bieten wir Leistungen bis zu 500 Euro im Kalenderjahr, die sich nicht auf die Beitragsrückerstattung (BRE) auswirken.

Allgemeine Prävention

Auch wenn sich Krankheitsrisiken durch eine gesunde Lebensführung nicht gänzlich ausschalten lassen, besteht hier zumindest die Chance, der Erkrankung vorzubeugen oder sie sogar maßgeblich zu verhindern. 250 Euro bis 500 Euro stehen für Kurse und Seminare zur gesunden Lebensführung innerhalb von drei Kalenderjahren zur Verfügung. Diese sind:

- präventives Rückentraining
- Herz-Kreislauf-Training (auch Koronar-, Herz- und Rehasport)
- Rheumaliga/-sport
- autogenes Training, progressive Muskelentspannung
- Kurse zur gesunden Ernährung oder persönlichen Ernährungsberatung
- Nichtraucherseminare

Expertensuche und Zweitmeinung

Eine Zweitmeinung ist ratsam, wenn Sie sich unsicher über die Diagnose, Behandlungsempfehlung und von Ihrem Arzt genannten Behandlungsalternativen sind. Wir bieten Ihnen einen unabhängigen und qualifizierten Zweitmeinungsservice, damit Sie für Ihre Gesundheit die beste Entscheidung treffen können.

Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einem ambulanten Psychotherapieplatz, damit Sie eine zeitnahe und adäquate Versorgung erhalten.

Beratung und Unterstützung

Sie kennen Ihre Diagnose, Ihr Arzt bietet aber unterschiedliche Behandlungsoptionen an oder Sie möchten sich über dessen Empfehlung noch einmal neutral informieren? Auch in diesem Fall sind wir der zuverlässige Gesundheitsspezialist an Ihrer Seite und helfen Ihnen dabei, die effektivste und nachhaltigste Behandlung für Ihr Krankheitsbild zu finden.

- Rückentherapie
- Telefonisches Gesundheitsprogramm bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Schlafstörungen, Krebs, Long-Covid, Atemwegserkrankungen, Schmerzen in Gelenken und Rücken und psychischen Belastungen
- Pflege-Beratung mit Organisation von langfristiger, pflegerischer Versorgung
- Medikamenten-Check auf Neben- und Wechselwirkungen
- Kostenerstattung von Digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA)
- Digitales Nachsorgeprogramm bei psychischen Erkrankungen

Besondere Vorteile für unsere Mitglieder

- Durch medizinische Hilfsmittel wie beispielsweise Rollstühle, Schlafapnoegeräte oder orthopädische Schuhe entstehen hohe Kosten. Wir unterstützen Sie mit unserem Hilfsmittel-Management dabei, die richtige und gegebenenfalls preisgünstigere Wahl zu treffen. So können Sie Ihre mögliche Selbstbeteiligung möglichst gering halten.
- Neben Brillengläsern zu günstigen Sonderkonditionen erhalten Sie beim Online-Anbieter EYEGLASS24 viele weitere Vorteile.
- Mit unserem Impfservice für zu Hause wird Impfen schnell, sicher und bequem.
- Bei einer geplanten Augenlaserkorrektur profitieren Sie bei unserem erfahrenen Kooperationspartner CARE Vision von exklusiven Vorteilen.

Gesundheitsberatung mit Facharztterminservice

Viele Menschen haben Fragen, wenn sie oder Angehörige erkranken. Deshalb haben wir für unsere Mitglieder ein spezielles Angebot: die Gesundheitsberatung. Das Besondere? Ein Anruf genügt und Sie erhalten eine persönliche Beratung zu zahlreichen Themen rund um Ihre Gesundheit – sieben Tage die Woche, rund um die Uhr.

Neben der Gesundheitsberatung bieten wir unseren Mitgliedern auch einen Facharztterminservice an. Dieser hilft unseren Mitgliedern bei der Suche eines geeigneten Leistungserbringers und der Terminvereinbarung.

Gesundheitsbewusstes Verhalten wird belohnt!

Wenn Sie innerhalb eines Kalenderjahres keine Rechnungen einreichen, erhalten einen Teil der Beiträge zurück. Aktuell sind das 3 Monatsbeiträge aus den Ambulant- und Zahntarifen. Und das bereits ab dem 1. Kalenderjahr!

Wer Vorsorgeuntersuchungen oder Schutzimpfungen in Anspruch nimmt, muss nicht befürchten, dadurch seine Beitragsrückerstattung (BRE) zu gefährden. Bis zu einem Betrag von 500 Euro pro Kalenderjahr erfolgt keine Anrechnung auf die BRE.*

Unsere digitalen Services

Zu unserem Angebot gehören auch immer mehr digitale Services.

Im Krankheitsfall bieten wir Ihnen schnelle und unkomplizierte Leistungen, wie beispielsweise unser Telemedizinangebot oder unsere SDK-App zur Einreichung ihrer Rechnungen.

Medgate App: der digitale Arztbesuch.

Erfahrene Ärztinnen und Ärzte sind rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie und Ihre Familie da. Ganz egal, wo Sie sich befinden – zuhause, im Büro oder in den Ferien. Mit der Medgate App sparen Sie Zeit und Kosten durch die persönliche Beratung per Video.

Ihre Vorteile

- Individuelle und sichere ärztliche Beratung
- 365 Tage im Jahr und 24/7
- Erfahrene und in der Telemedizin ausgebildete Ärztinnen und Ärzte
- Maximaler Komfort ohne Wartezeit und ohne Anfahrtszeit
- Maximale Flexibilität - jederzeit Arztkonsultationen und von überall per Video
- Keine Ansteckungsgefahr im Wartezimmer der Arztpraxis
- Ausstellung von elektronischen Rezepten und elektronischer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung
- Übermittlung von Fotos von betroffenen Stellen (z.B. Hautausschlag) direkt an die App

Jetzt kostenlos downloaden!

Mehr Informationen unter:

▸ **www.sdk.de/telemedizin**

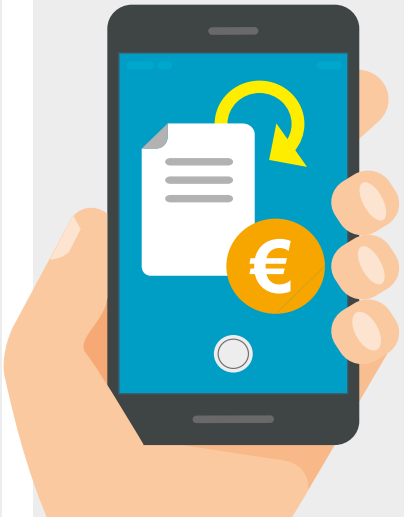
SDK App: Rechnungen digital einreichen.

Mit der SDK-App können Sie Ihre Anliegen schnell, unkompliziert und sicher erledigen – überall und jederzeit.

Gute Gründe für die SDK-App:

- Reichen Sie Ihre Dokumente mit Ihrem Handy oder Tablet schnell und komfortabel ein – sparen Sie dadurch Zeit und Kosten.
- Verfolgen Sie jederzeit den Bearbeitungsstatus – so sind Sie immer auf dem aktuellen Stand.
- Ändern Sie Adress- und Bankdaten bequem.
- Fordern Sie unkompliziert Bescheinigungen an.
- In der Gesundheitswelt bekommen Sie einen Überblick über alle Gesundheitsdienstleistungen und Services der SDK und erhalten Informationen in Form von Gesundheitsartikeln/Videos etc.
- Nutzen Sie unser umfangreiches Service-Angebot.
- Alle Unterlagen an einem Ort und jederzeit zur Hand.

Jetzt kostenlos downloaden!



Mehr Informationen unter:

▸ **www.sdk.de/app**

04

EINFACH ANPASSBAR AN DAS LEBEN.

Weil es 1.000 Gründe gibt, etwas zu ändern.

Besonders fair zu sein, bedeutet:
Wechseloptionen anzubieten.

Beruf, Kinder, Partnerschaft: Bei keinem Menschen bleibt immer alles gleich. Für die private Krankenversicherung der SDK bedeutet das, dass wir uns Ihrem Leben anpassen – und wenn nötig den Wechsel in andere Tarife ermöglichen. Bei allen hier aufgeführten Optionen gilt: keine Wartezeiten und keine erneute Gesundheitsprüfung.

Ihre individuellen Wechseloptionen

Ereignisunabhängig	Erreichen des 30., 35., 40., 45., 50. Lebensjahres
Ereignisabhängig beruflich, privat	› bei Entsendung ins Ausland, wenn der Aufenthalt im Ausland an die berufliche Tätigkeit gebunden ist › bei Aufenthalten im Ausland, die zusammenhängend länger als 182 Tage andauern › einmalig bei einem Wechsel zwischen einem Angestelltenverhältnis und einer selbstständigen Tätigkeit › je einmalig bei Beginn oder Abschluss der Berufsausbildung oder eines Studiums eines mitversicherten Kindes der versicherten Person › bei Abschluss einer akademischen Weiterbildung durch die versicherte Person › bei Heirat oder Eintragung einer Lebenspartnerschaft › bei Scheidung oder Aufhebung einer eingetragenen Lebenspartnerschaft › bei Aufnahme einer Berufstätigkeit durch einen der Ehepartner/Lebenspartner › bei einer Erhöhung des Einkommens von mindestens 20 % innerhalb eines Kalenderjahres aus nichtselbstständiger oder selbstständiger Tätigkeit der versicherten Person
Vorübergehender Wechsel in einen niedrigeren Versicherungsschutz mit Rückwechseloption	› Elternzeit › Altersteilzeit › Pflegezeit › Arbeitslosigkeit › Sabbatical
Wechsel in niedrigeren Versicherungsschutz ohne gesonderte Rück-wechseloption	Eine Reduzierung des Versicherungsschutzes ist jederzeit zum 1. des nächsten Monats möglich.
Wechseloptionen für ein mitversichertes Kind	› gemeinsam mit einem versicherten Elternteil, wenn dieser seinen Versicherungsschutz durch die Wechseloptionen erhöht › einmalig bei Abschluss der Schulausbildung sowie › je einmalig bei Beginn oder Abschluss einer Berufsausbildung oder eines Studiums
Wechsel der tariflichen Selbstbeteiligung bei den ambulanten Tarifen	Sie können Ihre Selbstbeteiligung immer zum 1. des nächsten Monats reduzieren oder erhöhen.

! Die SDK ist einer der Anbieter mit den meisten Wechseloptionen ohne Gesundheitsprüfung und ohne Wartezeiten.

Ihr Leben ändert sich.

Besonders fair zu sein, bedeutet: ein gesamtes Leben zu versichern.

Wenn Ihr Leben sich ändert, dann muss es auch Ihre Krankenversicherung tun. Steigende oder sinkende Einkommen, Veränderungen im Familienstand, Kinder oder eine neue berufliche Situation sind dabei nur die gängigsten Impulse. Dazu kommt auch eine ganz einfache, natürliche Veränderung: Der Mensch wird älter.

Beispiel Herr Müller

Start

Herr M. ist gut verdienender Arbeitnehmer und entscheidet sich mit 30 Jahren für eine hochwertige Absicherung bei der SDK. Seine Frau ist berufstätig und gesetzlich krankenversichert und ebenfalls 30 Jahre alt.

374,31 €

Herr M. AM11, S1, Z9, TA6/140

Nachwuchs

Nach 4 Jahren bekommen Herr und Frau M. Nachwuchs. Der Sohn wird beim Vater privat versichert. Herr M. verringert seinen Leistungsumfang nur leicht im ambulanten und zahnärztlichen Bereich.

395,80 €

Herr M. + Sohn AM13, S1, Z8, TA6/140

Nach Elternzeit

Frau M. wird nach Ende der Elternzeit ebenfalls privat versichert. Um Geld zu sparen, verringert Herr M. den Schutz für sich und seine Frau. Nur bei schweren Erkrankungen möchte er nicht auf eine Privatklinik und Chefarztbehandlung verzichten. Sein Sohn behält weiterhin den höheren Schutz.

857,24 €

Herr + Frau M. AM31, S1DD, Z8, TA6/140;
Sohn AM13, S1, Z8

Versicherungsdauer	0–3 Jahre	4–6 Jahre	7–12 Jahre

Beispiel Herr Schmitt

Start

Herr S. gründet ein Start-up und macht sich mit 30 Jahren selbstständig. Er entscheidet sich für eine private Absicherung bei der SDK zu niedrigen Beiträgen.

418,44 €

Herr S. AM32, S3, Z6, TA6/140

Arbeitnehmer

Das Start-up von Herrn S. läuft gut. Ein großes Unternehmen kauft sein Start-up mit den neuen Ideen auf. Herr S. erhält eine leitende Stelle in diesem Unternehmen. Er kann sich nun eine höherwertige Absicherung leisten, da sein neuer Arbeitgeber einen Teil der Beiträge übernimmt.

308,87 €

Herr S. AM13, S1DD, Z8, TA6/140

Eigentumswohnung

Mit 40 Jahren entschließt sich Herr S., in eine Eigentumswohnung zu investieren. Er möchte ein hohes Eigenkapital einsetzen, um den bestmöglichen Zins zu erhalten. Da er sich sehr fit fühlt und auch noch nie Zahnprobleme hatte, reduziert er seinen Leistungsumfang und spart somit Geld.

270,69 €

Herr S. AM31, S1DD, Z6, TA6/140

Versicherungsdauer	0–4 Jahre	5–9 Jahre	10–14 Jahre

Beiträge jeweils inklusive gesetzlichem Beitragszuschlag (Tarif VT) und Pflegepflichtversicherung (Tarif PPN) sowie nach Abzug des Arbeitgeberzuschusses, wenn versicherte Person Arbeitnehmer, Stand 2025.

Ihre Versicherung auch.

Und dass man mit 50 andere Bedürfnisse hat als mit 25, liegt auf der Hand. Darum haben wir der privaten Krankenversicherung der SDK eine Fülle von Wechsel- und Anpassungsoptionen mit auf den Weg gegeben: Aus unserer Sicht ist das nur fair.

Partner: Berufseintritt
Nach insgesamt 6 Jahren bei der SDK kehrt Frau M. wieder ins Berufsleben zurück und ist erneut pflichtversichert. Privat versichert sind ab sofort nur noch Herr M. und sein Sohn. Herr M. beschließt, seinen Leistungsumfang an den seines Sohnes anzupassen.
401,16 €
Herr M. + Sohn AM13, S1, Z8, TA6/140

13 – 19 Jahre

50. Geburtstag
Herr M. wird 50 Jahre alt und möchte mehr für seine Gesundheit tun. Für die optimale Absicherung im Alter gönnt er sich wieder den Premiumschutz, mit dem er vor 20 Jahren in die private Krankenversicherung eingestiegen ist.
518,82 €
Herr M. AM11, S1, Z9; Sohn AM13, S1, Z8, TA6/140

20 – 21 Jahre

Kind: Ausbildung
Mit 18 Jahren beginnt der Sohn eine Ausbildung und ist in der gesetzlichen Krankenversicherung pflichtversichert. Herr M. ist wieder alleine privat versichert.
397,75 €
Herr M. AM11, S1, Z9, TA6/140

ab 22 Jahre

Gehaltserhöhung
Nach 10 Jahren im Unternehmen erhält Herr S. eine Beförderung und eine 20-prozentige Gehaltserhöhung sowie eine hohe Verantwortungszulage. Er möchte nun in Zukunft mehr für seine Gesundheit tun und entschließt sich deshalb für einen Premiumschutz.
351,03 €
Herr S. AM12, S1, Z8, TA6/140

15 – 30 Jahre

Altersteilzeit
Nach dem 61. Lebensjahr geht Herr S. in Altersteilzeit und verringert seinen Leistungsumfang leicht. Da ab dem 61. Lebensjahr auch der gesetzlich vorgeschriebene Vorsorgetarif entfällt, wird der Beitrag für Herrn S. nun günstiger.
278,40 €
Herr S. AM13, S1DD, Z8, TA6/100???

31 – 34 Jahre

Ruhestand
Herr S. erhält ab seinem 65. Lebensjahr nun Leistungen aus der gesetzlichen Rentenversicherung*. Aber auch privat hat er sehr gut vorgesorgt und investiert einen Teil der Auszahlungen in eine hochwertige Absicherung seiner Gesundheit.
472,73 €
Herr S. AM12, S1, Z8

ab 35 Jahre

*angenommene Höhe der Leistung aus der gesetzlichen Rentenversicherung beträgt 2.000 €

05

EINFACH STABIL BEIM BEITRAG.

Bezahlbare Beiträge im Alter.

Keine Frage: Medizinischer Fortschritt und steigende Lebenserwartung sind erfreuliche Entwicklungen. Leider kosten sie auch Geld. Deshalb sind Beitragsanpassungen immer wieder unumgänglich. Wir sorgen aber dafür, dass Ihre Beiträge auch im Alter bezahlbar bleiben:

Alterungsrückstellungen
+
Gesetzlicher Vorsorgebeitrag (10 %)
+
Beitragsentlastungstarif (optional)
+
Wechseloptionen

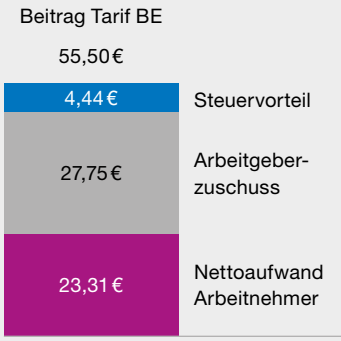
Beitragsentlastungstarif

Wie fair die private Krankenversicherung der SDK wirklich ist, zeigt der Beitragsentlastungstarif BE: Mit diesem Vorsorgebaustein sammeln Sie zusätzliches Kapital an, das ab dem Alter 65 zur dauerhaften Beitragssenkung eingesetzt wird. Vorteile: Die Beiträge für den Vorsorgebaustein BE sind in hohem Maße steuerlich absetzbar – und bei Arbeitnehmern beteiligt sich der Arbeitgeber, sofern der maximale Arbeitgeberzuschuss nicht ausgeschöpft ist.

Alter in Jahren	65	68	73	78	83	88	93	98
Beispiel: Beitragsreduktion im jeweiligem Alter (100 Tarifstufen)	100 €	110 €	120 €	130 €	140 €	150 €	160 €	170 €

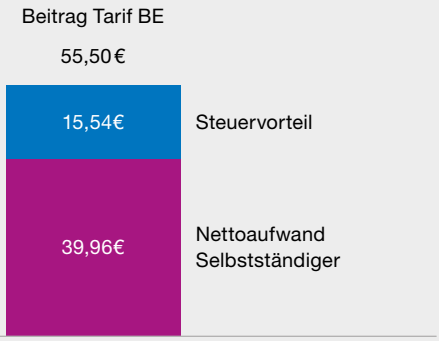
Und so macht er sich steuerlich bezahlt

Arbeitnehmer
150 € monatliche Beitragsentlastung
ab 65 Jahren



Von 55,50 € Sparbeitrag hat der Arbeitnehmer einen Nettoaufwand von nur 23,31 €.*

Selbstständiger
150 € monatliche Beitragsentlastung
ab 65 Jahren



Von 55,50 € Sparbeitrag hat der Selbstständige einen Nettoaufwand von nur 39,96 €.*

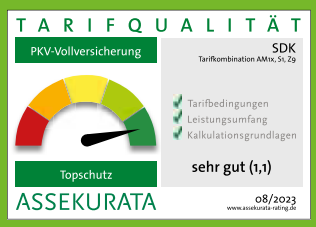
*Eintrittsalter 35 Jahre, monatliche Beitragsentlastung ab Alter 65: 150 Euro. Bei der Berechnung wurde ein individueller Grenzsteuersatz von 40 % und eine steuerliche Absetzbarkeit von 70 % des BE-Beitrags zugrunde gelegt. Der Beitrag für Tarif BE ist auch im Rentenalter weiter zu bezahlen und mindert damit die tatsächliche Beitragsentlastung.

Der Beitragsentlastungstarif bietet Ihnen Vorteile im Alter. Ab dem 65. Lebensjahr reduziert sich der Beitrag für Ihre private Krankenvollversicherung automatisch; die Beitragsreduktion erhöht sich dynamisch jeweils im Alter von 68, 73, 78, 83, 88, 93 und 98 Jahren. Der Tarif ist arbeitgeberzuschussfähig, im Rahmen der Vorsorgeaufwendungen steuerlich absetzbar, das Kapital wird mit dem jeweiligen Rechnungszins verzinst und stellt insgesamt eine attraktive Alternative zu anderen Geldanlagen dar.
Es besteht kein Verlustrisiko für das angesparte Kapital.

Ausgezeichnet.

Wir stellen uns der Meinung anderer.

Die SDK hat im zehnten Jahr in Folge den Deutschen Fairness-Preis erhalten: Das Deutsche Institut für Servicequalität (DISQ) hat im Auftrag des Nachrichtensenders ntv wiederholt Kunden befragt. Auch 2023 wurde die SDK als fairster privater Krankenversicherer ausgezeichnet. Neben dem Preis-Leistungs-Verhältnis wurden Zuverlässigkeit und Transparenz untersucht.



Die Assekurata Solutions GmbH hat die Tarifqualität unserer PKV Vollversicherung mit "sehr gut" (1,1) bewertet.

Von Morgen & Morgen wurde die Beitragsstabilität unserer PKV-Vollversicherung mit "Ausgezeichnet" (5 Sterne) bewertet.

Alle Ausführungen stellen Kurzfassungen dar. Der Umfang der einzelnen Leistungen ergibt sich aus den Allgemeinen Versicherungsbedingungen des jeweiligen Tarifes. Diese Hinweise gelten für den gesamten Inhalt der Broschüre.

Süddeutsche Krankenversicherung a. G.
Raiffeisenplatz 11
70736 Fellbach

Telefon 0711 7372 - 7140
Telefax 0711 7372 - 7240

www.sdk.de

1.645/01.25

SDK
Einfach für Ihr Leben da.