

GESUNDHEIT?

Unsere Herzenssache.

Die Süddeutsche Krankenversicherung:
Der Gesundheitsspezialist stellt sich vor.



VORWORT

Einfach für Ihr Leben da.

Für unsere Mitglieder sind wir mehr als nur ein Versicherer. Wir sind der leistungsstarke Partner, der sich um die Gesundheit aller kümmert, um die des Einzelnen und seiner Familie, um die des Unternehmers und seiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das tun wir mit großem Einfühlungsvermögen. Denn wenn es um die Gesundheit geht, ist oftmals Fingerspitzengefühl gefragt. Letztlich verbindet uns alle ein gemeinsamer Wunsch:

einfach gesund zu leben.

Die SDK hilft ihren Mitgliedern dabei, mit bestem Versicherungsschutz, mit Angeboten rund um die Gesundheit und mit den notwendigen Informationen bei Behandlungsfragen, Präventionsmaßnahmen und allem, was Patientinnen und Patienten wissen müssen.

Auf den folgenden Seiten sehen Sie, wie die SDK den Unterschied im Leben ihrer Mitglieder macht. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Entdecken und freuen uns, wenn wir auch Ihnen die eine oder andere neue Perspektive eröffnen.



V.l.n.r.: Gerd Sautter, Ulrich Mitzlaff, Ralf Oestereich, Olaf Engemann

Dr. Ulrich Mitzlaff,
Vorstandssprecher,
verantwortlich für die
Zentralbereiche

Olaf Engemann,
Vorstand,
Vertrieb und Marketing

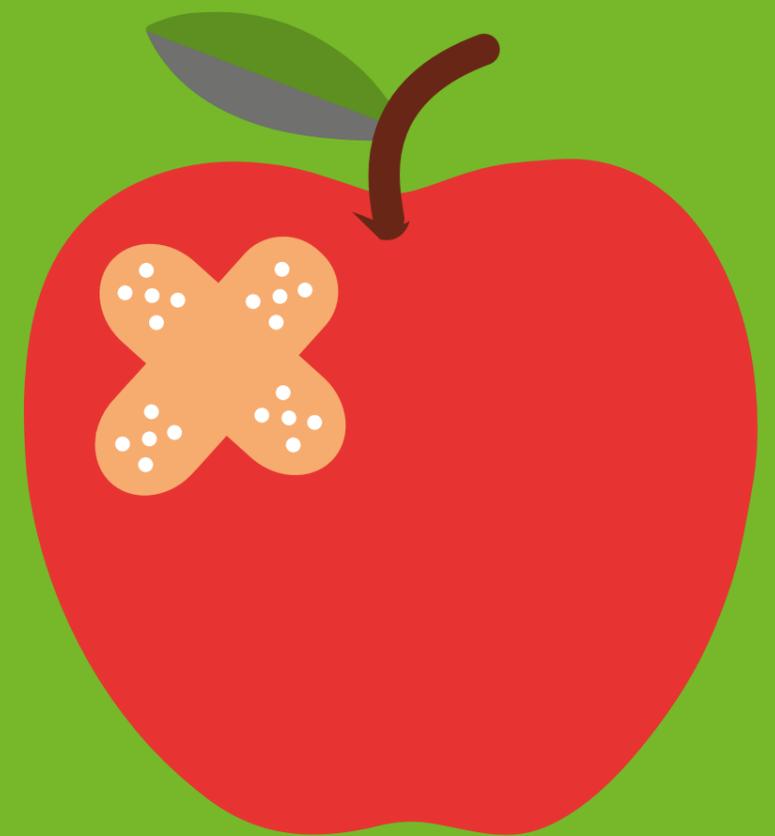
Dr. Gerd Sautter,
Vorstand,
Versicherungstechnik
und Kapitalanlage

Ralf Oestereich,
Vorstand,
IT und Betriebsorganisation

01	POSITIONIERUNG Gesundheitsspezialist und Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit	04
02	PRODUKTE Leistungen für Privatkunden, Unternehmen und ihre Mitarbeitenden	10
03	PERSPEKTIVEN Leistungen für Mitarbeitende und Gesellschaft, Kennzahlen und Kommunikation	18

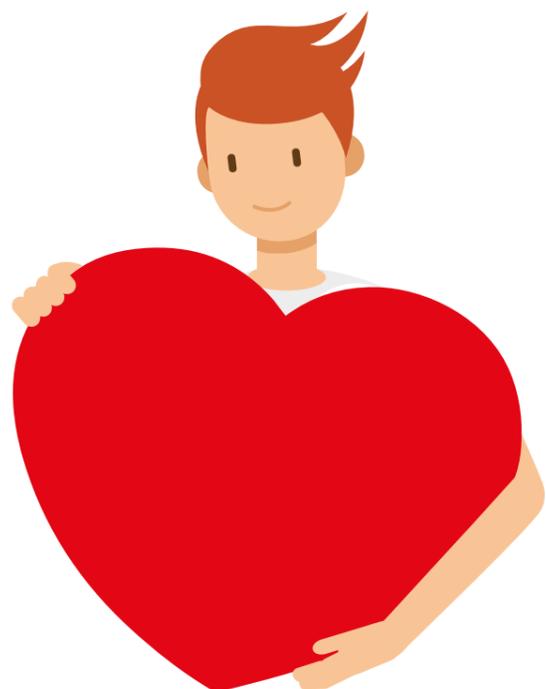
GESUND BLEIBEN UND GESUND WERDEN? Einfach machen.

Mit unserer Erfahrung aus über 90 Jahren haben wir die Rolle der privaten Krankenversicherung neu gedacht: Wir bieten unseren Mitgliedern mehr als nur Versicherungsschutz, wir bieten ihnen Gesundheitslösungen. Denn wir wollen nicht nur, dass sie im Krankheitsfall schnell wieder gesund werden, sondern dass sie auch lange gesund bleiben. Wir helfen unseren Mitgliedern dabei, ein gesundes Leben zu führen. Mit starken Leistungen, unterstützender Beratung und umfassenden Informationen – als deren ganz persönlicher Gesundheitsspezialist.



Die SDK: Versicherung vereint mit Fairness.

Absichern, unterstützen und informieren.



Fairness im Denken und Handeln

Für einen Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit ist Fairness ein wichtiger Grundsatz genossenschaftlicher Prägung. Unsere Kunden sind gleichzeitig auch unsere Mitglieder – einzig und allein ihnen sind wir verpflichtet. Sie stehen bei uns im Mittelpunkt, und zwar ein Leben lang. Deshalb ist ein Produkt für uns auch erst dann wirklich fair, wenn für die zugesicherten Leistungen auch die Beiträge stabil bleiben. So dient unser Unternehmensgewinn entweder dem Aufbau von Sicherheitsmitteln oder fließt direkt an die Mitglieder zurück, beispielsweise über die Beitragsrückerstattung in der privaten Krankenversicherung.

Gesundheit braucht neues Denken

Früher war der medizinische Fortschritt das Maß aller Dinge und eine Krankenversicherung der Zugang dazu. Heute brauchen wir einen neuen Denkansatz, der individuell auf den Einzelnen eingeht, der die Gesundheit des Menschen ganzheitlich betrachtet, der sowohl die Vorsorge berücksichtigt als auch leistungsstarke Unterstützung und persönliche Betreuung bietet.

Unsere Markenwerte

Diese Werte haben nicht wir uns ausgedacht, sondern sie sind Eigenschaften, die uns unsere Kunden in einer breit angelegten Kundenbefragung zugeschrieben haben. Gerade deshalb ist es unser höchster Anspruch, diese Werte auch in Zukunft zu erfüllen. Das beginnt mit einer inneren Haltung, mit einer Unternehmenskultur, in der jede und jeder Einzelne diese Werte lebt. Daher ist ein wichtiges Thema im Rahmen unserer Strategie die bewusste Weiterentwicklung unserer Unternehmenskultur. Sie ist Herz, Verstand und Seele unserer Organisation. Unsere

Kultur beeinflusst, wie wir tagtäglich wahrnehmen, fühlen und denken und folglich handeln. Deshalb gestalten unsere Kultur alle mit. Vorstand, Abteilungsleiter, Gruppenleiter und Mitarbeitende ebenso wie Außendienstpartner, Maklerbetreuer und Firmenkundenspezialisten. Damit wir auch in Zukunft die Bedürfnisse unserer Kundinnen und Kunden im Blick behalten, in ihrem Sinne erfolgreich und zusammenarbeiten, uns wettbewerbsorientiert ausrichten und innovativ und kreativ sind. Eben leistungsstark, empathisch und unkompliziert.



Leistungsstark

Jeder Mensch hat andere Bedürfnisse in Bezug auf seine Gesundheit. Deswegen bieten wir individuelle Lösungen, die auf die jeweilige Lebenssituation unserer Mitglieder zugeschnitten sind. Außerdem starke Zusatzleistungen, die deutlich mehr bieten als die gesetzlichen Krankenkassen. Auch mehr als viele unserer Mitbewerber. Und das zu stabilen Beiträgen.



Empathisch

Wir wollen unseren Kundinnen und Kunden helfen, gesund zu bleiben und gesund zu werden. Deshalb hören wir genau hin. Denn nur wenn wir die individuellen Herausforderungen unserer Mitglieder kennen, können wir gezielt weiterhelfen und auf ihre persönlichen Bedürfnisse eingehen.



Unkompliziert

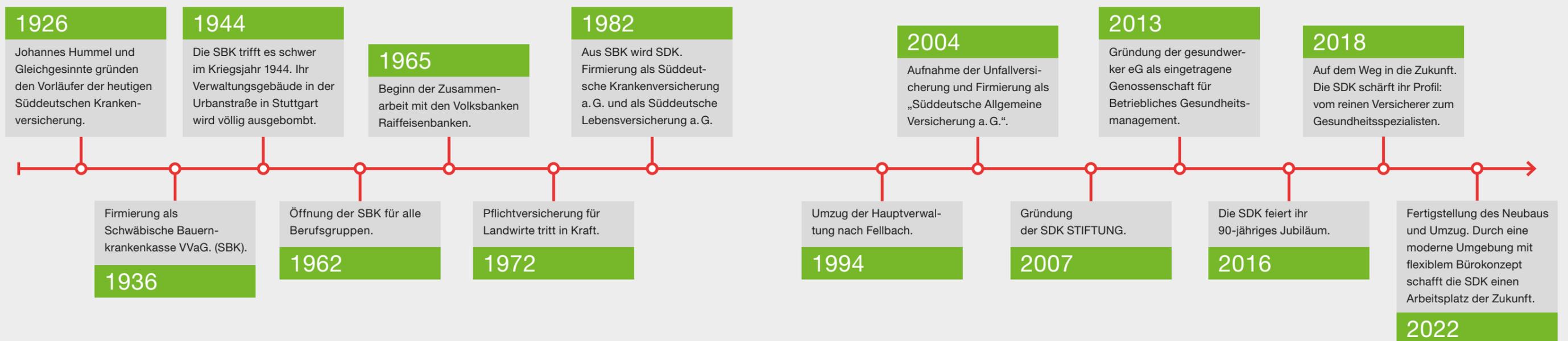
Unser Ziel ist es, den Weg zu einem Leben in Gesundheit für alle unsere Mitglieder einfach, verständlich und leicht zugänglich zu machen. Beispielsweise mit kurzen Kommunikationswegen, schneller Unterstützung und klaren Informationen rund um das Thema Gesundheitswissen.

Schon immer für die Menschen da.

Bereits seit über 90 Jahren sorgen wir uns um die Gesundheit von Menschen. 1926 gründete Johannes Hummel, Generalsekretär des Landwirtschaftlichen Hauptverbandes Württemberg und Hohenzollern, den Vorläufer der heutigen SDK. Ihr Zweck: die arme Landbevölkerung im Krankheitsfall finanziell abzusichern, um ihr den Zugang zum immer besser, aber auch teurer werdenden Gesundheitswesen zu ermöglichen. Denn gerade für die hart

arbeitenden Landwirte war die eigene Gesundheit Garant für das Überleben der ganzen Familie. Damals wie heute steht die Idee eines „gesunden Lebens“ für uns im Mittelpunkt. Deswegen sind wir nicht nur für Privatpersonen, sondern auch für Firmen der Spezialist in Sachen Krankenversicherung und Gesundheit. Auch lokal ist die SDK fest verwurzelt: Der Stuttgarter Raum ist seit jeher der Sitz der Süddeutschen Krankenversicherung.

Die Geschichte der SDK



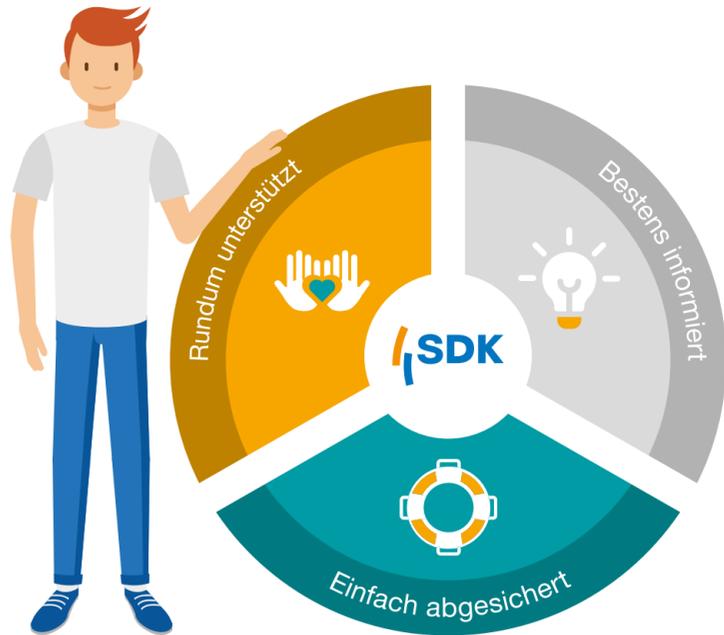
STARKE LEISTUNGEN FÜR PRIVATKUNDEN UND FIRMEN? Bieten wir.

Die Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung decken heutzutage in vielen Fällen gerade mal die Grundversorgung ab. Die Wahl einer privaten Krankenversicherung ist daher für viele Menschen keine Luxusentscheidung mehr. Im großen Markt der privaten Gesundheitsangebote nimmt die SDK eine Sonderstellung ein. In unserem Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit sind unsere Versicherten nicht nur Kundenschaft, sondern Mitglieder. Unsere Leistungen sind komplett auf sie ausgerichtet: Wir bieten ihnen mit unserer privaten Krankenversicherung und verschiedenen Zusatzversicherungen ein individuelles Gesundheitspaket aus Absicherung, Unterstützung und Information. Und für unsere Unternehmen haben wir als Wegbereiter Deutschlands die erste Genossenschaft für Betriebliches Gesundheitsmanagement gegründet.



Privatkunden: lückenlos gesund.

Als Gesundheitsspezialist bieten wir unseren Privatkunden ein lückenloses Gesundheitspaket: Während unsere Versicherungstarife die unterschiedlichen Lebensbedürfnisse absichern, begleiten unsere Gesundheitsdienstleistungen den Genesungsprozess und bieten beratende sowie präventive Unterstützung, damit es erst gar nicht zum Krankheitsfall kommt. Darüber hinaus stärken wir mit einem breiten Informationsangebot die persönliche Gesundheitskompetenz unserer Mitglieder und helfen ihnen, ihr Krankheitsbild umfassend zu verstehen und die für sie besten Entscheidungen zu treffen.



Rundum unterstützt: mit unserem Programm GesundPLUS

Wir bieten unseren Mitgliedern individuell abgestimmte Vorsorge- und Präventionsmaßnahmen an. Und sollte doch der Krankheitsfall eintreten, unterstützen wir sie mit

fachkundiger Beratung sowie mit gezielten Maßnahmen, um die Gesundheit zu fördern und Fehlversorgungen zu vermeiden.

Prävention	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bewegung ✓ Entspannung ✓ Ernährung 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kurse zur Prävention ✓ Vorsorgeleistungen
Beratung & Unterstützung	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Auslandsreiseassistance ✓ Digitaler Arztbesuch ✓ Gesundheitsberatung ✓ Medikamenten-Check ✓ Pflegeberatung ✓ Pflegeassistance ✓ Pflegegrad-Beantragung 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Nachsorge bei psychischen Erkrankungen ✓ Spezielle Rückentherapie ✓ Kostenübernahme von digitalen Gesundheitsanwendungen ✓ Impfen zu Hause
Zweitmeinung & Expertensuche	<p>Suchservice</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ärztesuche ✓ Kliniken ✓ Psychotherapeuten <p>Zweitmeinung</p> <p>Eine Zweitmeinung ist ratsam, wenn Sie sich unsicher über die Diagnose, Behand-</p>	<p>lungsempfehlung und von Ihrem Arzt genannten Behandlungsalternativen sind.</p> <p>Terminvereinbarung</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Facharzt ✓ Psyche
Vorteile für Mitglieder	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Brille ✓ Arzneimittel ✓ Hilfsmittel ✓ Augenlasern 	<p>Gesundheitsprogramme</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Besser Atmen ✓ CovidCare ✓ Diabetes ✓ Guter Schlaf ✓ InBalance ✓ Mein gesundes Herz ✓ Schmerztherapie ✓ Aktiv gegen Krebs

Mehr Infos zu unseren Gesundheitsdienstleistungen:

► www.sdk.de/gesundplus

Einfach abgesichert: mit unserem Versicherungsangebot

Wir sichern die Gesundheit unserer Mitglieder optimal ab. Unser flexibel-modulares und generationsübergreifendes Tarifwerk bietet Absicherung auf höchstem Niveau. In der privaten Krankenversicherung oder mit einer Zusatzversicherung. Wir stellen gerne individuelle Pakete aus unseren Programmen GesundheitsFAIR, PrivatEXTRA, RisikoSICHER und PflegeSTARK zusammen.

Gesundheits FAIR	Private Krankenversicherung
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arbeitnehmer & Selbstständige ✓ Beamte
Privat EXTRA	Zusatzversicherungen
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zahnzusatzversicherung ✓ Krankenhauszusatzversicherung ✓ Auslandsreise-Krankenversicherung ✓ Kinderzusatzversicherung ✓ Ambulante Zusatzversicherung ✓ Praxiszusatzversicherung

Risiko SICHER	Familie & Einkommen
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Einkommensabsicherung ✓ Krankentagegeldversicherung ✓ Unfallversicherung
Pflege STARK	Pflege & Alter
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pflegezusatzversicherung

Alle Tipps, News und Infos unter:

► www.sdk.de/bestens-informiert

Mehr Infos zu unseren Versicherungen unter:

► www.sdk.de/einfach-abgesichert

Bestens informiert: mit unseren Tipps und Ratgebern

Wir statten unsere Mitglieder mit allen wichtigen Informationen aus, damit sie ihre persönliche Gesundheitssituation vollumfänglich verstehen. Auf dieser Basis können sie dann viel besser belastbare Entscheidungen treffen.

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aktuelle Informationen zu Prävention, Vorsorge, Früherkennung, gesundheitsbewusstem Verhalten. ✓ Hilfe bei Krankheitsmanagement und häuslicher Wiedereingliederung sowie Krankheitsbewältigung. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Empfehlungen zu optimaler Ernährung und Bewegung, auch für unterschiedliche Altersgruppen und bei bestimmten Vorerkrankungen. ✓ Vorschläge zur Steigerung des Wohlbefindens. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Infos zu einem gesunden Lebensstil. 	Gesundheitstipps
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Beschreibung von Krankheiten oder Symptomenkomplexen auch von Unterformen bzw. ähnlichen Krankheitsbildern. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Darstellung von Epidemiologie, Ursachen, Diagnostik. ✓ Erklärung von Behandlungsformen und Therapien. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Beschreibung des natürlichen Krankheitsverlaufs (ohne Therapie) sowie Aussagen zur Prognose. 	Gesundheitsinformationen
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Interessante Informationen zur SDK und zum Management der SDK. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bericht von SDK-Veranstaltungen und Symposien – u.a. Gesundheitsausschuss, Innovation Lab, Studien. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aktuelle Berichte zur Privaten Krankenversicherung. 	News
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hilfe bei der optimalen Vorbereitung eines Arztbesuches oder Krankenhausaufenthaltes. ✓ Unterstützung beim Verstehen von Befunden und diagnostischen Maßnahmen. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hilfe bei der Suche nach Behandlungsoptionen sowie zum Umgang mit individuellen Gesundheitsleistungen. (IGeL) ✓ Informationen zur korrekten Anwendung von Arzneimitteln. ✓ Informationen über Patientenrechte, insbesondere zum Einsichtsrecht. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hinweise zur rechts-sicheren Ausformulierung von Vorsorgedokumenten (Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung) und Organspende-Ausweis. ✓ Informationen zur Suche nach passendem Arzt, Klinik, Pflegeheim etc. 	Gesundheitskompetenz*

* Teilweise Exklusivangebote für unsere Krankenvollversicherten.

Firmenkunden: Gesundheitsvorteil nutzen.

Wir optimieren und erweitern stetig unser Leistungsangebot und reagieren auf aktuelle Entwicklungen mit zeitgemäßen Lösungen:

medgate_



Der digitale Arztbesuch

Erfahrene Ärztinnen und Ärzte sind rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für unsere Mitglieder mit einer Voll- oder Beihilfeversicherung und ihre Familien da. Ganz egal, wo sie sich befinden – zuhause, im Büro oder in den Ferien. Mit der Medgate App sparen sie Zeit und Kosten durch die persönliche Beratung per Telefon oder Video.

Ihre Vorteile:

- ✓ Individuelle ärztliche Beratung
- ✓ Jederzeit per Telefon und Video 24/7 erreichbar
- ✓ Erhalt von Rezepten und Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung



Kostenlos zum Download!
Mehr Informationen unter:

► www.sdk.de/telemedizin



NEU

IMPFEN ZU HAUSE? Einfach Service nutzen.



- ✓ Digitale und effektive Organisation Ihres Impftermins
- ✓ Die Impfung findet in vertrauter und sicherer Umgebung statt
- ✓ Die Ärztin / der Arzt bringt alle erforderlichen Vakzine mit
- ✓ Ein Erinnerungsservice denkt an Ihre nächste Impfung

► sdk.de/rundum-unterstuetzt/vorteile-fuer-mitglieder

Gesundheitsberatung rund um die Uhr



Viele Menschen haben Fragen, wenn sie oder Angehörige erkranken. Deshalb bieten wir allen SDK-Mitgliedern eine persönliche Beratung zu zahlreichen Themen rund um Ihre Gesundheit.

► www.sdk.de/gesundheitsberatung

Unternehmen stehen in einem harten Wettbewerb – und sind deshalb zunehmend auf Effizienz ausgerichtet. Um diese Effizienz zu erreichen und zu halten, sind sie auf gesunde Mitarbeitende angewiesen.

Denn nur, wer fit und motiviert ist, kann volle Leistung bringen, Unternehmensziele erfüllen und Kosten sparen, die sonst durch Fehltage entstehen. Gesundheit wird damit zum entscheidenden Wettbewerbsvorteil. Tätigkeiten werden immer anspruchsvoller, Belegschaften aufgrund der Demografie immer älter und zugleich sehen sich Unternehmen mit zunehmendem Fachkräftemangel konfrontiert. Vor diesem Hintergrund nutzen vorausschauende Unternehmen den Erfolgsfaktor Gesundheit. Die SDK GESUNDWERKER ist eine spezialisierte Einheit der SDK, die Sie gerne auf Ihrem Weg zu einem gesunden Unternehmen berät.

Ein Trio in Bestform

Unser ganzheitliches, aufeinander abgestimmtes Gesamtkonzept basiert auf drei Säulen: 1. Eine Betriebliche Krankenversicherung garantiert im Krankheitsfall eine bestmögliche Versorgung auf dem Niveau einer privaten Krankenversicherung. 2. Ein Betriebliches Gesundheitsmanagement schafft gesundheitsfördernde Rahmenbedingungen im Unternehmen. 3. Betriebliche Gesundheitsdienstleistungen helfen Mitarbeitenden, Gesundheitsbelastungen zu reduzieren und auf Dauer gesund zu leben.



So ist das Angebot der SDK GESUNDWERKER nicht nur gut für die Gesundheit der Mitarbeitenden – es steigert auch ihre Zufriedenheit, ihre Motivation und ihre Identifikation mit dem Unternehmen.

Weitere Infos unter:

► www.sdk-gesundwerker.de

Versicherungsschutz

Gesund werden



Betriebliche Krankenversicherung (BKV)

Die BKV ist eine Form der privaten Gesundheitsvorsorge für Mitarbeitende, die über den Arbeitgeber gestaltet wird. Er ist damit in der Lage, seinen Angestellten sehr gute Leistungen zu einem sehr attraktiven Preis anzubieten. Die Beiträge werden in den meisten Fällen vom Arbeitgeber als Sozialleistung bezahlt. Aber auch die Finanzierung durch die Angestellten selbst oder im Mix mit dem Arbeitgeber ist möglich.

- ✓ Status Privatpatient /-in sowie umfassende und schnelle Versorgung
- ✓ Attraktive Preise durch Gruppenkonditionen und nur drei Altersgruppen für Mitarbeitende und Familienangehörige
- ✓ In vielen Fällen Verzicht auf die Gesundheitsprüfung möglich

Betriebliche Aktivitäten

Gesund bleiben



Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Das BGM hat die Aufgabe, alle betrieblichen Aktivitäten eines Unternehmens so zu organisieren, dass Gesundheit und Wohlbefinden der Beschäftigten erhalten und gefördert werden. Es umfasst alle im Betrieb durchgeführten Maßnahmen zum Aufbau von Gesundheitsressourcen und zum Abbau von Belastungen. Somit wird auch der langfristige Erfolg des Unternehmens gesichert.

- ✓ Nachhaltiges Gesundheitsmanagement für weniger Krankheitsausfälle und mehr Produktivität
- ✓ Umfassende und individuelle Betreuung von Unternehmen
- ✓ Beratung und Hilfe von Expertinnen und Experten für eine langfristige Erhöhung der Lebensqualität

Vorsorge und Therapie

Gesund leben



Betriebliche Gesundheitsdienstleistungen (GDL)

Die GDL dienen der Betrieblichen Gesundheitsförderung und umfassen vorbeugende und therapeutische Dienstleistungen. Das Ziel der GDL ist es, die Menschen individuell zu betreuen und passgenaue Maßnahmen anzubieten. Diese innovativen Angebote beinhalten persönliche und digitale Dienstleistungen. Dadurch werden arbeitsbedingte Gesundheitsrisiken minimiert.

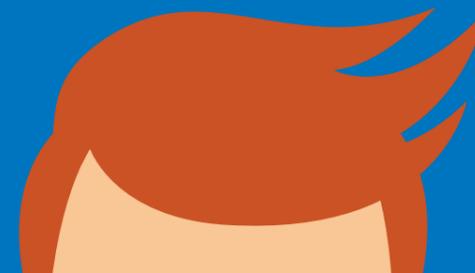
- ✓ Arbeitsbedingten Gesundheitsrisiken vorbeugen
- ✓ Individuell abgestimmte Angebote für jeden Mitarbeitenden
- ✓ Arbeitskraftausfall durch Vorsorgemaßnahmen vermeiden

GESUNDHEIT FÜR ALLE WEITERDENKEN?

Machen wir.

Gesundheit ist unsere Herzenssache. Mit der SDK STIFTUNG geht unser Engagement für ein gesundes Leben über das bloße Versichern hinaus. Ob Projekte aus den Bereichen Wissenschaft, Gesundheitswesen, Bildung und Erziehung oder soziale Projekte – wir haben das Ziel, die Lebensqualität von Menschen zu verbessern, wollen etwas bewegen. Für uns als Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit ist das ein gelebtes Prinzip.

Als Arbeitgeber kümmern wir uns natürlich auch um die Gesundheit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Und unsere Zahlen sprechen für sich.



Diese Zahlen! Sprechen für sich.

Die SDK hat sich seit ihrer Gründung erfolgreich weiterentwickelt. Was uns besonders freut, ist die Tatsache, dass sich die meisten unserer Geschäftszahlen als stabil erwiesen haben. Hier finden Sie einige davon.

1926
gegründet.

Seit Ende
1994

befindet sich der Hauptsitz in der Wein- und Kongressstadt Fellbach – nur fünf Stationen vom Stuttgarter Hauptbahnhof entfernt.



Mit **650**

Mitarbeitende in Fellbach zählen wir zu einem der größten Arbeitgeber der Stadt.

Rund
7,3 MRD. €

hat die SDK an Alterungsrückstellungen aufgebaut (2022).



Wir arbeiten
BUNDESWEIT
mit 9.030 Maklern und freien Vermittlern zusammen.

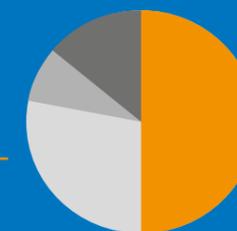


Rund
100 BERATER
im Außendienst.



Deutlich über ein Drittel der gezahlten Versicherungsbeiträge verwendet die SDK, um für die Gesundheit im Alter vorzusorgen. Das ergab 2022:

**36,4%
Vorsorgequote.**



Die SDK wird aus drei Unternehmen gebildet, der Süddeutschen Krankenversicherung, der Süddeutschen Lebensversicherung und der Süddeutschen Allgemeinen Versicherung. Ein Tochterunternehmen ist die gesundwerker eG: die



1. Genossenschaft

für betriebliches Gesundheitsmanagement.

Seit fast
100 JAHREN
setzen wir uns dafür ein, das Leben der Menschen abzusichern.

Wir sind
Partner der Volksbanken Raiffeisenbanken
mit Schwerpunkt in Süddeutschland.



Über **940 Mio. €** Bruttobeiträge



Die SDK ist unter den
TOP 13
der größten privaten Krankenversicherungen in Deutschland.

Rund
630.000 VERSICHERTE
vertrauen uns.



130 Mitarbeitende
in Freiburg und Augsburg



Arbeiten beim Gesundheitsspezialisten.

Für unsere Mitarbeitende da: die SDK als Arbeitgeber.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind unsere Erfolgsgaranten. Schließlich sind sie es, die jeden Tag dafür sorgen, dass unsere 630.000 Mitglieder gesund bleiben – oder schnell wieder gesund werden.

Deshalb liegt uns das Wohlbefinden unserer Belegschaft besonders am Herzen. Selbstverständlich bieten wir unserem Team einige ganz besondere Gesundheitsdienstleistungen:



› Unsere Mitarbeitenden sind durch einen von uns finanzierten Krankenhauszusatztarif abgesichert – mit Chefarztbehandlung und Zweibett-Zimmer bei stationären Aufenthalten.



› Wir fördern die Gesundheit unserer Angestellten beispielsweise mit den Gesundheitstagen, dem Gesundheitsraum, Sportkursen, einer Trinkwasseranlage und einer Ergonomieberatung.



› Wir helfen unseren Mitarbeitenden dabei, alle Aspekte der Gesundheit besser zu verstehen, indem wir sie regelmäßig über den Umgang mit Stress, über gesunde Ernährung und vieles mehr informieren.



› Auch außerhalb des Büros liegt uns das Wohl unserer Mitarbeitenden am Herzen. Deshalb können alle Mitarbeitenden am Programm „Covidcare“ unseres Tochterunternehmens widicare GmbH teilnehmen – selbstverständlich anonym.



› Unser Ziel ist eine gute Work-Life-Balance für unser Team. Hierfür bieten wir flexible Arbeitszeiten und die Möglichkeit zur mobilen Arbeit sowie Teilzeitmodelle, um beispielsweise die Vereinbarkeit von Familie und Beruf sicherzustellen.



› Wir unterstützen darüber hinaus beispielsweise mit Plätzen für Mitarbeiterkinder in einer Kita direkt neben unserer Hauptverwaltung, mit Parkplätzen oder einem Fahrtkostenzuschuss.



Ausbildung beim Gesundheitsspezialisten? Einfach bewerben.

Natürlich bilden wir auch aus. Interesse an einem dualen Studium oder an einer Ausbildung im kaufmännischen Bereich, im Vertrieb oder in der IT? Wir freuen uns sehr über engagierte Nachwuchstalente!

Einfach bewerben unter:

▶ www.sdk.de/karriere

Bewegen, worauf es ankommt.



Vielseitiges Engagement in wichtigen Bereichen der Gesellschaft: SDK STIFTUNG

Genossenschaftliche Werte prägen das Unternehmensverständnis. Die Gründung einer Stiftung war ein naheliegender Schritt, der 2007 gegangen wurde. Seitdem setzt sich die SDK STIFTUNG für soziale Projekte und Einrichtungen ein und kümmert sich um das, worauf es im Leben am meisten ankommt: Die Gesundheit.

Aktuell unterstützt sie die Hilfsorganisation „Ärzte der Welt e. V.“ und die Benefiz-Radveranstaltung „Tour Ginkgo“ der Christiane Eichenhofer-Stiftung. Bis 2026 hat sich die SDK STIFTUNG das Ziel gesetzt, insbesondere Kinder und Jugendliche in den Bereichen Ernährung und Bewegung zu fördern, da sie wichtige Grundlagen für ein gesundes Leben bilden. Durch die Bereitstellung von Spielkisten mit verschiedenen Spielutensilien wird die Bewegung der Kinder in

Fellbacher Grundschulen und Kindertagesstätte gefördert. Egal, ob mit einem Fußball oder einem Springseil – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Durch die Bereitstellung von Äpfeln möchte die SDK STIFTUNG Kindern den Zugang zu vitaminreichen Zwischenmahlzeiten ermöglichen. Bereits in den frühen Jahren sollen sie durch einen gesunden Pausen-Snack für ausgewogene Ernährung sensibilisiert werden. Außerdem beteiligte sich die SDK STIFTUNG in Form einer Spende beim Kinder- und Jugendhandballturnier des TV Bittenfeld und viele Mitarbeitende der SDK waren als Helferinnen und Helfer vor Ort und trugen so zu einer gelungenen Veranstaltung und letztlich der Förderung der Gesundheitskompetenz der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen bei. Besonders stolz sind wir auch auf das Engagement der SDK-Mitarbeitenden, die freiwillig und im großen Umfang über die Rest-Cent-Spende oder die Weihnachtsaktion die Aktivitäten der SDK STIFTUNG unterstützen.

Verwaltet wird unsere Stiftung treuhänderisch vom Stifterverband für die Deutsche Wissenschaft mit Sitz in Essen. Sie möchten weitere Informationen oder die SDK STIFTUNG unterstützen? Einfach unsere Website nutzen.



▶ www.sdkstiftung.de

Gesundheit gestalten mit dem SDK-Gesundheitsausschuss

Seit 2018 tagt der SDK-Gesundheitsausschuss zweimal pro Jahr. Einige Experten sprechen über die Herausforderungen der privaten Krankenversicherung im deutschen Gesundheitssystem.

Im SDK-Gesundheitsausschuss werden neue Entwicklungen im Gesundheitswesen von Spezialisten diskutiert.

Die Mitglieder, die seit vielen Jahren eines oder mehrere Themenfelder des Gesundheitssystems begleiten, diskutieren frei von wirtschaftlichen oder politischen Beschränkungen. So entsteht ein offener Austausch auf fachlich hohem Niveau. Das Ergebnis dieser Diskussion ist ein facettenreicher Themenpool, welcher in einem halbjährlichen ThinkTank veröffentlicht wird.

Ausgezeichnete Leistungen.

Fairste private Krankenversicherung in Deutschland

Die SDK hat zum 10. Mal in Folge den Deutschen Fairness-Preis erhalten: Das Deutsche Institut für Servicequalität (DISQ) hat im Auftrag des Nachrichtensenders ntv wiederholt Kunden befragt. Auch 2023 wurde die SDK als fairster privater Krankenversicherer ausgezeichnet. Neben dem Preis-Leistungs-Verhältnis wurden Zuverlässigkeit und Transparenz untersucht.



Weitere Top-Ergebnisse für die SDK



Sehr gutes Unternehmensrating und Kundenurteil

Seit 1999 wurde die SDK von Assekurata ununterbrochen in die höchste Ratingkategorie eingestuft. Im aktuellen Ratingbericht 2023 erhält die SDK erneut das Qualitätsurteil „sehr gut“ (A).



Auszeichnung für unser Gesundheitsmanagement

Die Assekurata Solutions GmbH hat ein Bewertungsverfahren für das Gesundheitsmanagement von privaten Krankenversicherern entwickelt. Das Gesundheitsmanagement der SDK wurde als eines der ersten bewertet und ausgezeichnet.



Die digitale SDK-Welt

Nutzen Sie die App oder das Kundenportal, um Ihr Anliegen schnell, unkompliziert und sicher zu erledigen. Auch digital sind wir als leistungsstarker Partner an Ihrer Seite – überall und jederzeit.



Gute Gründe für unser digitales Angebot:

- ✓ Reichen Sie Ihre Dokumente mit Ihrem Handy, Tablet oder am PC schnell und komfortabel ein – sparen Sie dadurch Zeit und Kosten.
- ✓ Verfolgen Sie jederzeit den Bearbeitungsstatus – so sind Sie immer auf dem aktuellen Stand.
- ✓ Ändern Sie bequem Adress- und Bankdaten.
- ✓ Ein Login für alles: Mit Ihren Anmeldedaten können Sie sowohl das Kundenportal als auch die App nutzen.
- ✓ Fordern Sie unkompliziert Bescheinigungen an.
- ✓ Nutzen Sie unser umfangreiches Service-Angebot.
- ✓ Alle Unterlagen an einem Ort und jederzeit zur Hand.
- ✓ Die Gesundheitswelt bietet einen Überblick über alle Gesundheitsdienstleistungen und -services der SDK.

Sie haben Fragen?

Mo - Fr: 7:30 - 17:30 Uhr
Tel: 0711 7372-7234
appsupport@sdk.de
kundenportalsupport@sdk.de

Weitere Informationen:

► [sdk.de/sdkdigital](https://www.sdk.de/sdkdigital)
► kundenportal.sdk.de

Unternehmensfilm

Wir begleiten unsere Mitglieder dabei, gesund zu bleiben und gesund zu werden. Ein Leben lang. Wie das genau aussieht? Das erfahren Sie hier:

► www.sdk.de/film



Einfach aktuell

Mit unserem Newsletter EINFACH AKTUELL rund um das Thema Gesundheit informiert bleiben. Einfach hier anmelden:

► www.sdk.de/einfachaktuell

Der Newsletter ist natürlich jederzeit kündbar.

Besuchen Sie uns außerdem auch auf folgenden sozialen Medien:



0:111/01.24

Süddeutsche Krankenversicherung a. G.
Raiffeisenplatz 11
70736 Fellbach

Telefon 0711 7372-7777
Telefax 0711 7372-7788

www.sdk.de

